



Redactieadres:
Asserstraat 5-C
9411 LH BEILEN
0593-525192
seniorevannu-middendrenthe@kpnmail.nl
www.seniorevannumiddendrenthe.nl



INHOUDSOPGAVE

BESTUUR	2
COMMISSIELEDEN	2
VAN DE VOORZITTER	3
VAN DE BESTUURSTAFEL	3
VERSLAG VAN DE LEDENVERGADERING VAN 20 MAART 2024	4
LEDENMUTATIES.....	7
NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE.....	8
GEPLANDE ACTIVITEITEN.....	10
LIEF EN LEED.....	11
BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING	12
WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE.....	12
GOED OM TE WETEN	14
BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS.....	16
SLUITINGSDATUM KOPIJ	17
INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE.....	18
MACHTIGINGSFORMULIER VOOR AUTOMATISCHE INCASSO.....	19

BESTUUR

Voorzitter : Dhr. J. Broertjes Klatering 24..... Beilen..... tel. 06-29567772
Secretaris : Mw. G. Buiten... Asserstraat 5 C Beilen tel. 0593-525192
Leden : Mw. W.C. Sol... Westerbork tel. 0593-523585
..... : Dhr. J. Hadderingh... Beilen tel. 0593-523909
..... : Mw. M. van der Velden Beilen..... tel. 06-13833272
... : Mw. J.L. Vellinger Beilen tel. 06-47872198
Financiële administratie: ..Stevens & Partners



COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Smilde vacant	
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. J. Doedens	0593-522032
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Westerbork vacant	
Mw. G. Beugel-Raatjes	06-20890628		

REDACTIE:

Mw. M. van der Velden	06-13833272	Dhr. J. Broertjes	06-29567772
Mw. G. Buiten	0593-525192		
Secretariaats- en redactieadres:	Asserstraat 5 C	9411 LH BEILEN	0593-525192
Bankrekening:	NL64RBRB 0928929566		

RIJBEWIJSKEURING:

Mw. G. Oldenkamp	06-50578155
De Lijnwoerd	088-2323300
De Karspelhof	085 060 7009

BELASTING INVULHULP:

Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. J. Kant	06-12923243
Dhr. J. Pit	0593-332467
Dhr. K. Groen	06-10271775

Verspreiding Nieuwsbrief:

Dhr. J. Eising	06-11010317	Dhr. B. Wiebing	0593-592734
Dhr. A. Koning	0592-412503	Mw. H. Nijwening	06-24821769

VAN DE VOORZITTER

Op het moment dat ik dit stukje schrijf, is het na een fraai weekend met prima temperaturen nu guur: een koude noordenwind, buien en maar 8 graden. Toch is het half april en nadert het einde van het actieve seizoen van onze Senioren van Nu. Een seizoen met veel activiteiten en gelukkig iedere keer een prima opkomst.

In de afgelopen maand hebben we met ruim 80 leden onze jaarlijkse feestavond gehouden in zaal Muller. Alles was prima geregeld, mooie muziek, een prachtige verloting met veel prijzen en bovenal veel gezelligheid.

Een paar dagen later hadden we onze jaarlijkse ledenvergadering, met voor een ledenvergadering prima opkomst. De ledenvergadering ging vlot en soepel, met na de pauze aandacht voor de digitale vaardigheid die tegenwoordig nodig is om veel dingen mee te regelen. Steeds vaker en steeds meer is het nodig om digitaal afspraken te maken, van het regelen van een kaartje voor een theaterbezoek tot het maken van een afspraak bij de huisarts aan toe. Het zeggen van dat houdt onze tijd wel uit, gaat niet op. We zullen tijd moeten blijven besteden aan het meegaan met deze ontwikkelingen en eerlijk gezegd vind ik het zelf ook wel een uitdaging om dat te leren en niet alles aan mijn kinderen te moeten vragen.

Tijdens de jaarvergadering is ook gesproken over onze jaarlijkse reis. De opgaven afgelopen jaar waren te weinig om de reis door te laten gaan en derhalve kwam de vraag op tafel of het zinvol is dit opnieuw te gaan doen. De uitkomst was helder: de grote meerderheid van de aanwezigen wil graag weer met elkaar een dag op reis. Dit betekent dat de reiscommissie aan de slag gaat en binnenkort met een voorstel komt. En natuurlijk verwachten we nu binnen de kortste keren opgaven voor een volle bus!

Het bestuur is weer druk met het samenstellen van een agenda voor na de zomer en daar zullen jullie binnenkort meer over horen. Natuurlijk staan daar weer vaste onderdelen als klaverjassen en jokeren op, maar ook nieuwe activiteiten. Houdt de nieuwsbrief dus in de gaten.

Ik wens alle leden veel gezondheid en goeds toe.

Jan Broertjes

VAN DE BESTUURSTAFEL

BELANGRIJKE MEDEDELING

Met instemming van de aanwezige leden op de ledenvergadering van 20 maart 2024 is besloten:

1. De contributie m.i.v. 2024 te verhogen met € 1,-. Vanaf nu betaalt u p.p. € 26,- per jaar;
2. De korting voor het tweede lid op hetzelfde adres af te schaffen;
3. Vanwege extra kosten die wij moeten maken als u geen machtiging afgeeft, zijn wij genoodzaakt € 5,- incassokosten (per factuur) in rekening te brengen;
4. De incasso en verzending van de facturen zal in de maand juni plaatsvinden;
5. Wanneer u lid wordt na 1 juli, is voor de rest van het lopende jaar geen contributie verschuldigd.

Mocht u geen machtiging verleend hebben en wilt u dit veranderen? Dan kunt u het formulier op de laatste pagina van deze nieuwsbrief volledig ingevuld en ondertekend naar ons terug zenden.

VERSLAG VAN DE LEDENVERGADERING VAN 20 MAART 2024

Aanwezig:

Bestuursleden: Jan Broertjes (voorzitter), Job Hadderingh, Marja van de Velden, Mieke Sol en Tineke Vellinger

Leden:

L. Oortwijn, Hennie de Vries, Marry Dondorff, Minie Oortwijn, Henny Posthoon, J. de Boer, W. de Boer-Ijpma, Griet Beugel, Jan Eising, J. Doedens, L. Doedens-Dolfing, André Smit, J. Dik, K. Groen, M.G. v.d. Wal-Bakker, G. Wubs-Pannenburg, K. Wubs, Jan Kinds, Ria Huisman, A. Koning, Mart Stevens, Marie Oldenbeuving, Hennie Dolfing, Jannie Gils, Jenny Kervel, Frans Bergwerf, Albert Bruins, A. Wiebing, Alie Wiebing, Carla Vermeltvort, Herman Israël, F. Velthuis-Kleine en Lia van Oostveen-v. Baer.

Afwezig met kennisgeving:

Bestuursleden: Gerda Buiten (secretaris)

Leden: dhr. en mw. Briggeman, Grietje Weits, Hermien Nijwening

1. Opening en vaststellen agenda

De voorzitter heet allen welkom en opent de vergadering.

2. Ingekomen stukken en mededelingen / stand van zaken

Ingekomen stukken:

Naast de berichten van verhindering, zijn er geen ingekomen stukken, die op deze vergadering behandeld moeten worden.

Mededelingen:

Gerda Buiten is wegens privéomstandigheden niet aanwezig.

Stand van zaken:

Zoals in het jaarverslag te lezen is, is het ledenaantal gedaald naar 315.

3. Verslag ledenvergadering van 29-03-2023

Het verslag wordt ongewijzigd vastgesteld.

4. Jaarverslag 2023

Het verslag levert geen vragen op en wordt eveneens ongewijzigd vastgesteld.

5. Toelichting resultaten 2023

In het overzicht valt op, dat de administratiekosten erg hoog zijn. Dit komt doordat we er niet in geslaagd zijn een penningmeester te vinden en genoodzaakt waren de administratie uit te besteden. We hebben hiervoor administratiekantoor Stevens & Partners in de arm genomen.

Het verslag is opgemaakt door administratiekantoor Stevens & Partners. Hierdoor is het niet langer nodig dat een kascommissie een controle uitvoert.

6. Toelichting begroting 2024

De begroting wordt besproken en vastgesteld.

7. **Contributie:**

Gezien de gestegen bank- en administratiekosten, zijn wij genoodzaakt om bij leden, die geen machtiging afgegeven hebben, € 5,- incassokosten in rekening te brengen. Het voorstel van het bestuur om de contributie met € 1,- te verhogen en geen korting voor een 2^e lid op hetzelfde adres te geven, wordt met algemene stemmen aangenomen. Met ingang van het boekjaar 2024 bedraagt de contributie derhalve € 26,- per jaar per lid en worden € 5,- incassokosten in rekening gebracht bij leden die geen machtiging voor automatische incasso afgegeven hebben.

8. **Bestuursverkiezing**

Gerda Buiten, Mieke Sol, Job Hadderingh en Tineke Vellinger zijn statutair aftredend. Allen stellen zich herkiesbaar en worden herbenoemd.

9. **Busreis:**

In 2023 is de busreis geannuleerd, omdat er te weinig belangstelling was. De commissie wil graag de mening van de leden horen. Moeten er nog weer reizen georganiseerd worden en zo ja, naar welk soort reizen gaat de voorkeur uit. Reacties van leden, misschien te vermoeiend of te duur, anderen willen toch wel graag dat het doorgaat. Na een peiling, blijkt dat er 25 leden zijn die wel geïnteresseerd zijn. De commissie zegt toe, dat ze nog een keer een poging zal wagen.

10. **Rondvraag**

Van de rondvraag maakt niemand gebruik.

11. **Sluiting**

Niets meer aan de orde zijnde, sluit de voorzitter de vergadering.

Beilen, 21 maart 2024

Tineke Vellinger.

Sociaal raadvrouw

Mijn naam is Silvia Borisova. Ik werk als sociaal raadvrouw in de gemeente Midden-Drenthe.



Heeft u juridische **vragen, geldproblemen, hulp of informatie** nodig over bijvoorbeeld:

- Toeslagen en inkomstenbelasting
- Uitkeringen en werk
- Zorgverzekering
- Huurzaken
- Financiën en waar u misschien recht op heeft
- Kwijtscheldingen

Neem dan contact met mij op of maak een **afspraak**. De hulp die ik bied, is **onafhankelijk** en **gratis**.

Contact en/of een afspraak maken kan door:

- Te bellen naar telefoonnummer **0591 – 680 800**
- Te mailen naar **s.borisova@sednaemmen.nl**
- Een WhatsApp bericht te sturen naar telefoonnummer **06 – 51 04 69 57**

Werkdagen en locaties

Mijn werkdagen zijn maandag tot en met donderdag.

Op de onderstaande locaties heb ik spreekruimtes waar een afspraak plaats kan vinden.

Maandag	10:00 -12:00 uur en 13:00 – 15:00 uur	Nassaukade 4, Beilen
Donderdag	09:00 – 11:00 uur	Elzenlaan 10, Smilde
Donderdag	13:00 – 14:00 uur	Burg. van Weezelplein 10, Westerbork

Buurtvervoer Midden-Drenthe - één telefoonnummer, verschillende mogelijkheden

In Midden-Drenthe waren er verschillende organisaties voor buurtvervoer. Buurtvervoer Midden-Drenthe brengt al deze mogelijkheden samen onder één naam en met één telefoonnummer. Wel zo makkelijk!

Gaat u er graag op uit? Bijvoorbeeld om op visite, naar de markt of naar het tuincentrum te gaan? Of heeft u een afspraak bij de fysiotherapeut of een (tand)arts? Dan kunt u een rit bestellen via 0593 72 94 92. Het telefoonnummer is bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.30 uur.



Buurtvervoer Midden-Drenthe is er voor u, als u:

- Niet meer in staat bent om zelfstandig van A naar B te komen
- Buiten de bestaande regelingen valt
- Geen gebruik kunt maken van andere vormen van eigen vervoer, openbaar vervoer of mantelzorg

Telefoonnummer van de huisartsenpost is veranderd:

Het is nu: 088-0504030

Zorgtoeslag:

Weet u dat het altijd verstandig is om uit te zoeken of u in aanmerking komt voor zorgtoeslag? Veel mensen denken dat ze hiervoor niet in aanmerking komen, dus altijd goed naar informeren.

Heeft u hem al gezien....De Naoberbus?



Wanneer u boodschappen wilt doen of naar de markt wilt, kunt u dan van de Naoberbus gebruik maken?

Beilen:

Op maandagen kunt u tussen 14:00 en 15:00 uur naar Jumbo Mulder.

Op donderdagen kunt u tussen 10:00 en 11:00 uur naar de markt.

U kunt instappen bij:

Hofstaete, Markehuus, Spectrum en Stroomdal.

Een retourtje kost € 1,- p.p.

Smilde:

Op woensdagen rijdt de bus tussen 09:30 en 11:00 uur naar Jumbo of Aldi in Smilde.

Instappen kan bij Woldhuus, De Wieken, 't Beurtschip/Meerpaal, Walhof en Meestershof.

Een retourtje kost € 1,- p.p.

Retourtje Bovensmilde en Hoogersmilde kost € 2,- p.p.

Westerbork:

Op vrijdagen tussen 10:00 en 11:00 uur kunt u naar Jumbo Westerbork of de markt.

Instappen bij Kruumtenhoes, Derkshoes, Wegwijzer en Borkerheem.

Een retourtje kost € 1,- p.p.

LEDENMUTATIES

Nieuwe leden:

Mw. J. Siegel

Beilen, wijk 08

Mw. T. Muggen

Beilen, wijk 83

Verhuizingen:

Overleden:

Dhr. J. Timmer

Beilen, wijk 35

Mw. A.G. Prins-Braber

Beilen, wijk 60

Dhr. J. Kwint

Beilen, wijk 03

Wij wensen de nabestaanden sterkte bij het verwerken van het verlies.



Bedankjes ontvangen van:

Hans Dukker;

Er zullen waarschijnlijk weinig leden zijn die als ze voor de 21^e keer hun geboortedag vieren door het bestuur gefeliciteerd worden.

Dank voor de felicitaties.

Grietje Weits:

Ben verrast met een bezoekje van Jelly Kruid. Zij nam tulpen mee die prachtig hebben gebloeid.

Veel dank.

Mijn herstel: tijd, rust en oefenen.

Meta v.d. Wal-Bakker:

Hartelijk dank voor de bloemenbon die ik ter gelegenheid van mijn 90^{ste} verjaardag op 16 februari heb mogen ontvangen.

Mw. J. Vos:

Hartelijk bedankt voor de plant die ik gekregen heb.

Hans Epping:

Hartelijk bedankt voor de mooie kaart die ik voor mij 80^{ste} verjaardag heb mogen ontvangen.

Alie Wiebing:

Voor de bloemen en kaart, die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag gekregen heb, wil ik jullie graag bedanken.

Dhr. W. Roerink:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon en kaart, die ik na mijn thuiskomst uit de Boshof ontvangen heb.

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Bingo, 28 februari 2024

Vanmiddag hebben we bingo gespeeld.

Er waren 16 deelnemers. De inleg was 5 euro. Hierin waren 2 koppen koffie/thee inbegrepen.

We speelden 18 rondes in 6 spellen.

Er waren 18 prijsjes. Wanneer meer mensen gelijktijdig bingo hadden, moest er gedubbeld worden.

Tot slot gingen er velen met een prijsje naar huis.

Het was een gezellige middag en de tijd vloog om.

Voorlichting 6 maart 2024

Hoe was het ook alweer?

We hadden een voorlichting over verkeer, op de fiets, in de auto en te voet.

Het was leuk verpakt in een quizvorm. en er was zelfs een prijs te winnen.

Er ging een groepje naar huis met leuke prijzen

Er is soms even een oprisser nodig en er is ook het een en ander nieuw aan verkeersregels.

Zeker als je wat verder van huis ben met de auto, handig te weten welke situaties je tegenkomt, die bij ons, in Drenthe, niet bekend zijn.

We zijn ook attent gemaakt op de regeling van de provincie Drenthe, 'fietshelm, hoofdzaak' waardoor het voor personen van 65 jaar of ouder mogelijk is om bij een erkende fietswinkel in Drenthe een goedgekeurde fietshelm met korting aan te schaffen. **Deze actie eindigt 8 mei 2024.** Veel ouderen vallen nog al eens met als gevolg soms ernstig letsel of erger.

In de volgende Thuisblijver zal ook aandacht besteedt worden aan het onderwerp ouderen in het verkeer.

8 oktober organiseren we samen met PCOB Smilde in 't Beurtschip ook een opfrisbijeenkomst Verkeer.

Niet alleen Smildegers, maar ook andere inwoners uit de gemeente Midden-Drenthe zijn uiteraard welkom.

In oktober zal in Westerbork ook een bijeenkomst over dit onderwerp zijn, datum is nog niet bekend.

Feestavond 15 maart 2024 met optreden van "De Stroatklinkers"



Marja van der Velden opende de avond en zij kon 82 aanwezigen verwelkomen.

De Stroatklinkers brachten een wervelende show met veel herkenbare muziek.

En met een beetje humor. De avond vloog om!

In de pauze werden er lootjes verkocht. Na het optreden was de trekking die werd verricht door onze voorzitter.

Veel aanwezigen gingen na afloop naar huis met een mooi prijsje.

Marja en Jan Broertjes bedankten de Stroatklinkers voor hun mooie optreden en wensten iedereen wel thuis

We willen alle goede gevers nogmaals bedanken voor de cadeaubonnen en verdere prijsjes. Grandioos!

Uitslagen klaverjassen, jokeren en rummikub van 3 april 2024

klaverjassen			jokeren			rummikub		
	naam	punten		Naam	punten		Naam	punten
1	Alie Wiebing	4.490	1	Klaasje Mulder	234	1	Roelie Booiman	22
2	Sent Waninge	4.468	2	Griet Beugel	325			
3	Bart Wiebing	4.360	3	Roelie Beuving	386			
4	Jantje Ebeltjes	4.340	4	Lammie Gils	506			
5	Dinie Kamman	4.305						
6	Jan Eiding	4.065						
	poedel			poedel			poedel	
	Ben Eiding	3.095		Willy Visscher	584		Hennie Dolfing	213

Er waren 20 klaverjassers, 6 jokeraars en 4 rummikubbers.

Uitslagen van 17 april 2024

klaverjassen			jokeren			rummikub		
	naam	punten		Naam	punten		Naam	punten
1	Bettie Eising	5.129	1	Jannie Vos	204	1	Hennie Dolfing	24
2	Roelie Briggeman	5.012	2	Willy Visscher	399			
3	Joop Briggeman	5.008	3	Lammie Veenstra	400			
4	Ben Eising	4.924	4	Griet Beugel	412			
5	Jan Eising	4.837	5	Hennie Oortwijn	419			
6	Jantje Ebeltjes	4.729						
	poedel			poedel			poedel	
	Gerrit Hagenauw	3.152		Martha Huizing	529		Marie Oldenbeuving	43

Dit was de laatste speeldag voor dit seizoen.

We hopen dat alle spelers in goede gezondheid terug keren in september en wensen iedereen een goede zomer.

GEPLANDE ACTIVITEITEN



Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud. Tenzij anders vermeld, vinden de bijeenkomsten plaats in de Karspelhof.



Dag	Datum	Tijd	Activiteit
Woensdag	04-09-2024		Gezamenlijk fietsen, bij slecht weer wordt uitgeweken naar 11 september
Woensdag	18-09-2024		Bij voldoende deelname: Bustocht, meer informatie in het artikel onder de kalender.
Woensdag	25-09-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Dinsdag	08-10-2024	14:00 uur	Opriscursus Verkeer. Bijeenkomst in samenwerking met PCOB in 't Beurtschip Smilde
Woensdag	16-10-2024	14:00 uur	Muziekmiddag

Woensdag	23-10-2024	14:00 uur	Een uitgebreide voorlichting over digitale veiligheid, veilig in eigen huis en oplichtingstrucs.
Woensdag	30-10-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	06-11-2024		Warm en koud buffet
Woensdag	13-11-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	04-12-2024	12:00 uur	Samen bonensoep eten
Woensdag	11-12-2024		Stampotbuffet voor vrijwilligers Vrijwilligers worden hiervoor persoonlijk uitgenodigd.
Woensdag	18-12-2024	13:30 uur	Kerst klaverjassen, jokeren en rummikub

Reis 18 september 2024

De planning is om in Diepenveen een bezoek te brengen aan het koninklijk museum.

Ontvangst met koffie/thee met wat lekkers en aansluitend een rondleiding.

Een eenvoudige lunch in Lieverde en dan vervolgen we onze reis naar Ommen waar we aan boord stappen voor een boottocht over de Vecht naar Vilsteren.

Dan stappen we weer in de bus die ons naar de locatie voor ons 3-gangen diner zal brengen.

De prijs zal bij 40 deelnemers ongeveer € 80,- p.p. bedragen.

We moeten de puntjes nog op de i zetten maar mocht u zin hebben om mee te gaan dan kunt u zich alvast opgeven, dan weten we of we voldoende deelnemers kunnen verwachten.

Opgeven kan bij:

Job Hadderingh: telefoon 0593-523909

Alie Wiebing: telefoon 0593-592734

In de Nieuwsbrief van september komen de exacte prijs, hoe u moet betalen en de finesses van de reis te staan.

LIEF EN LEED

Het gebeurt zo af en toe, dat we via-via te horen krijgen, dat een lid geen attentie gekregen heeft voor verjaardag of huwelijksjubileum. Dat komt meestal doordat dat lid op het inschrijfformulier de geboorte- of huwelijksdatum niet ingevuld heeft.

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90, 95 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussenliggende jaren een verjaardagskaart.

Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:

Ziekte:

Ziekenhuisopname: bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60-, 65- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje.

BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING

Weet u het al??

Sinds 2 april jl. is het programma 'Drenthe beweegt samen' iedere ochtend, van 10:00 uur-10:15 uur weer te zien op RTV Drenthe.

Doet u ook mee?



WIE ZICH GOED VOORBEREIDT, WORDT BETER OUD

Ouderen willen graag zo lang mogelijk hun eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen.

Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de gemeente Midden-Drenthe gehouden.

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente. De WMO-raad heeft nu ook een eigen website: www.wmoraad-md.nl

Zorgkostenregeling Gemeente Midden-Drenthe

Wilt u hierover informatie, dan kunt u contact opnemen met de gemeente (0593-539222) of op de website www.middendrenthe.nl zoeken op "Zorgkostenregeling".



WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE

Seniorenwerk Welzijnswerk Midden-Drenthe

De seniorenwerkers richten zich op preventie van dilemma's rondom het ouder worden.

Veranderingen kunnen vragen oproepen waar u misschien wel over wilt praten. Zij gaan graag met u in gesprek. U kunt ons bellen op: 088-1651 200 of mailen: info@welzijnswerkmd.nl

Welzijnscoach Welzijnswerk Midden-Drenthe

Soms hebben problemen invloed op uw gezondheid. Deze problemen kunnen ervoor zorgen dat het moeilijk is om een positieve draai aan het leven te geven. Via de huisarts kan u vragen om een Welzijn op Recept. Met een Welzijnscoach kijkt u samen naar wat er mogelijk is in uw situatie. U kunt ons bellen op: 088-1651 200 of mailen: info@welzijnswerkmd.nl

Een greep uit de activiteiten voor senioren:

Koersbal:

Locatie: Karspelhof
Wanneer: dinsdag: 13:30 uur
woensdag: 09:30 uur
vrijdag: 09:30 uur

Zitgym:

Locatie: Karspelhof
Wanneer: maandag: 10:30 uur

Seniorfit:

Locatie: Drenthehal
Wanneer: maandag: 13:00 uur en 14:00 uur

Gymnastiek:

De Weidehoek, Wijster
Wanneer: dinsdag: 09:15 uur

Sinds 17 augustus 2023 kunt u wekelijks **GEZOND NATUUR WANDELEN** in de omgeving van Beilen.

Dag: donderdag;
Tijd: 14:00 uur -15:00 uur;
Startpunt: De Westhoek, Reigerlaan 4;
Kosten: deelname aan de wandeling is gratis.

Na afloop is er de mogelijkheid in De Westhoek na te praten.
Wilt u een kopje koffie of thee? Dat kan, hiervoor dient u dan € 1,00 (contant) te voldoen

Ook in Westerbork kan er gewandeld worden.

Donderdag 28 maart 2024 is de natuurwandeling in Westerbork van start gegaan. De wekelijkse wandeling start iedere donderdag om 13:00 uur bij De Huiskamer, Hoofdstraat 21, 9431 AB WESTERBORK. Er wordt ongeveer een uur in rustig tempo gewandeld. We drinken naderhand koffie/ thee in De Huiskamer.



Cliëntondersteuners Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Sinds 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntondersteuners van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen.

U kunt de cliëntondersteuners vragen u te helpen bij het doen van een aanvraag voor WMO-hulp van de gemeente (zoals huishoudelijke hulp of woningaanpassing of dergelijke). Of bij een aanvraag voor verzorging thuis of in een verpleeghuis.

Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u. Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bel ons (088-1651200), stuur een e-mail (info@welzijnswerkmd.nl) of bezoek onze website

Kent u de zilverlijn van het nationaal ouderenfonds al?

Soms is het prettig om even uw hart te kunnen luchten of gewoon een gezellig praatje te maken. Zeker als u minder mensen ziet dan u zou willen. Een wekelijks of tweewekelijks telefoontje van beldienst de Zilverlijn is dan een uitkomst.

Voor meer informatie kunt u kijken op:

<https://ouderenfonds.nl/activiteit/zilverlijn/>

Mist u structureel een gezellig praatje of ziet u minder mensen dan u zou willen? Dan kunt u contact opnemen met de ouderenwerkers. Wij kunnen samen met u kijken welke stappen er genomen kunnen worden om hier verandering in te brengen.

Wij zijn te bereiken op 088 16 51 200 of via [**info@welzijnswerkmd.nl**](mailto:info@welzijnswerkmd.nl)

De Duofiets

Wilt u graag fietsen, maar durft u niet meer alleen op de fiets? Dan is de duofiets misschien een goede oplossing voor u. Het is mogelijk om met een vrijwilliger van Welzijnswerk Midden-Drenthe hiermee op pad te gaan. Op de duofiets zit u naast elkaar in plaats van achter elkaar. Hierdoor kunt u onderweg gemakkelijk met elkaar praten en samen genieten van de buitenlucht en de omgeving.

De duofiets heeft elektrische trapondersteuning en een gemakkelijke instap omdat de zitting van de passagier kan worden gedraaid. De fiets kan ingesteld worden op wel of niet meetrappen. Dit kunt u zelf beslissen. U kunt ook met een familielid, kennis of vriend een tochtje maken op deze speciale fiets. De eerste keer krijgt u vooraf uitleg en instructie van een vrijwilliger over het gebruik van de duofiets. Zo gaat u goed voorbereid op weg.

MEER INFORMATIE

Welzijnswerk Midden-Drenthe heeft zelf geen duofiets, maar we kunnen u als inwoner van Midden-Drenthe wel helpen met informatie over waar u er één kunt huren of lenen. U kunt hiervoor bellen op werkdagen tussen 08:30 uur en 12:00 uur naar 088 16 51 200.

GOED OM TE WETEN

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.



Medipoint: (uitleenpunt hulpmiddelen van Icare)

Boots Apotheek

Ericalaan

9411 AP BEILEN

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:00 uur tot 17:30 uur



Rijbewijskeuring:

Voor rijbewijskeuringen kunt u terecht in:

- **De Karspelhof.**

Spreekuren:

Om de 2 weken op dinsdag: van 09:00 t/m 11:00 uur of van 15:00 t/m 17:00 uur

Kosten € 50,-:

Een afspraak kan telefonisch en via de website worden gemaakt.

Website: www.keuringbureau.nl/afspraak

Klantenservice: 085 060 7009 Werkdagen van 8:00 t/m 18:00 bereikbaar.

- **Huisartsenpraktijk De Rode Hoed**

Hiervoor kunt u een afspraak maken met Mw. G. Oldenkamp-Kussendrager. Tel. 06-50578155.

Zij komt één keer in de twee of drie weken op zaterdag naar Beilen.

Mensen hoeven geen potje urine mee te nemen en hoeven niet nuchter te zijn.

Het tarief is sinds 01-07-2023 € 60,- ongeacht hoe uitgebreid de keuring is en hoe lang die duurt.

- **Gezondheidscentrum de Lijnwoerd.**

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen in gezondheidscentrum de Lijnwoerd medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een rapport oogarts gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

**Repaircafé Beilen:**

Van september t/m juni iedere 2^e zaterdag van de maand

Tijd : van 10:00-13:00 uur

Locatie : Kampstraat 2 (bibliotheek), Beilen.

Repaircafé Bovensmilde:

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:00 tot 17:00 uur.

De kleding ruil/inbrengwinkel Noppes is open van 14:00 tot 16:00 uur.

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

Repaircafé Westerbork:

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

**Hoe bereik je de politie:**

Politie: 0900-8844

Spoed: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

www.politie.nl

www.politie.nl/onderwerpen

www.meldmisdaadanoniem.nl

www.slachtofferhulp.nl

0800-7000

0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

Huisartsenpost

088-0504030

Gemeente Midden-Drenthe

0593-539222

Voor vragen of maken van een afspraak dient u bovenstaand nummer te bellen.

De zaken waarvoor u een afspraak kunt maken zijn producten zoals: een rijbewijs, paspoort, identiteitskaart.

Maar ook vragen over de WMO, vragen over gemeentelijke belastingen en zaken rondom bouwen en wonen. Producten waarvoor men nu ook al met of zonder afspraak terecht kan in de Gemeentewinkel tijdens de openstelling van het gemeentehuis.

SLUITINGSDATUM KOPIJ

***Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15-08-2024 inleveren op het adres:
Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN
Per e-mail kan ook: seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl***

Wanneer er voor het verschijnen van de volgende nieuwsbrief belangrijke informatie is, wordt dit op de website geplaatst. Ook is het mogelijk, dat u een e-mail ontvangt. Wanneer u op de hoogte wilt blijven is het belangrijk dat wij uw e-mailadres kennen. Heeft u dit al aan ons doorgegeven, maar verandert u dit, geeft u dat dan ook aan ons door. Dat kan door een e-mail te sturen naar:

seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl

Het adres van onze website is:

www.seniorenvanumiddendrenthe.nl

Nieuw lid?

Wanneer u iemand kent die lid wil worden van onze vereniging, kunt u het formulier, geplaatst op de laatste pagina van deze nieuwsbrief gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD
Asserstraat 5 C
9411 LH Beilen.

U kunt het formulier ook via e-mail sturen naar: **seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl**
Het hele formulier moet ingeleverd en ondertekend worden.

INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: _____

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Wat wij doen met uw persoonsgegevens

Bovenstaande gegevens gebruiken wij voor:

- Ledenadministratie (secretaris);
- Financiële administratie, incasso, registreren deelname aan reizen (penningmeester);
- Voor het bezorgen van de nieuwsbrief: de contactpersoon krijgt alleen de adressen van de leden, die in zijn/haar wijk wonen.
- Om aandacht te kunnen besteden aan: verjaardagen, huwelijksjubilea, ziekte, enz.

Wij verstrekken of verkopen deze gegevens niet aan derden. Wanneer er een e-mail verzonden wordt naar alle leden waarvan wij een e-mailadres hebben, gebeurt dit als bcc, dat wil zeggen dat uw e-mailadres voor anderen onzichtbaar is.

Tijdens bijeenkomsten kunnen foto's gemaakt worden, die gebruikt (kunnen) worden voor plaatsing op de website, persberichten en andere promotiedoeleinden om Senioren van Nu Midden-Drenthe bij een breed publiek onder de aandacht te brengen.

Mocht u hier bezwaar tegen hebben, kunt u dit bij het bestuur kenbaar maken.

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Vanwege extra kosten die wij moeten maken als u geen machtiging afgeeft, zijn wij genoodzaakt € 5,- incassokosten (per factuur) in rekening te brengen.

De contributie bedraagt € 26,- per jaar.

Wordt u voor 1 juli lid, dan bent u de volledige contributie verschuldigd.

Wordt u na 1 juli lid, dan bent u voor de rest van het lopende jaar geen contributie verschuldigd. Opzegging van het lidmaatschap kan t/m 30 november.

Ingangsdatum machtiging: _____

handtekening:

indien van toepassing handtekening partner:

Dit gehele formulier volledig ingevuld en ondertekend inleveren.

Het inschrijfformulier kan per e-mail gestuurd worden naar:

seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl

of per post naar Asserstraat 5-C, 9411 LH BEILEN

MACHTIGINGSFORMULIER VOOR AUTOMATISCHE INCASSO

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	
	Bankrekening (ibannummer):		

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Ingangsdatum machtiging: _____

Handtekening: _____

Indien van toepassing handtekening partner: _____

HET BESTUUR EN DE REDACTIE WENSEN U

