



Redactieadres:
Asserstraat 5-C
9411 LH BEILEN
0593-525192
seniorevannu-middendrenthe@kpnmail.nl
www.seniorevannumiddendrenthe.nl



INHOUDSOPGAVE

BESTUUR	2
COMMISSIELEDEN	2
VAN DE VOORZITTER	3
LEDENVERGADERING 20 MAART 2024.....	3
VERSLAG VAN DE LEDENVERGADERING VAN 29 MAART 2023.....	4
Jaarverslag 2023	6
VAN DE BESTUURSTAFEL	7
LEDENMUTATIES.....	9
NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE.....	10
GEPLANDE ACTIVITEITEN.....	11
LIEF EN LEED.....	13
BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING	14
WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE.....	14
GOED OM TE WETEN	16
BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS.....	18
SLUITINGSDATUM KOPIJ	18
INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE.....	20

BESTUUR

Voorzitter : Dhr. J. Broertjes Klatering 24..... Beilen..... tel. 06-29567772
Secretaris : Mw. G. Buiten... Asserstraat 5 C Beilen tel. 0593-525192
Leden : Mw. W.C. Sol... Westerbork tel. 0593-523585
..... : Dhr. J. Hadderingh... Beilen tel. 0593-523909
..... : Mw. M. van der Velden Beilen..... tel. 06-13833272
... : Mw. J.L. Vellinger Beilen tel. 06-47872198
Financiële administratie: ..Stevens & Partners



COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Smilde vacant	
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. J. Doedens	0593-522032
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Westerbork vacant	
Mw. G. Beugel-Raatjes	06-20890628		

REDACTIE:

Mw. M. van der Velden	06-13833272	Dhr. J. Broertjes	06-29567772
Mw. G. Buiten	0593-525192		
Secretariaats- en redactieadres:	Asserstraat 5 C	9411 LH BEILEN	0593-525192
Bankrekening:	NL64RBRB 0928929566		

RIJBEWIJSKEURING:

Mw. G. Oldenkamp	06-50578155
De Lijnwoerd	088-2323300
De Karspelhof	085 060 7009

BELASTING INVULHULP:

Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. J. Kant	06-12923243
Dhr. J. Pit	0593-332467
Dhr. K. Groen	06-10271775

Verspreiding Nieuwsbrief:

Dhr. J. Eising	06-11010317	Dhr. B. Wiebing	0593-592734
Dhr. A. Koning	0592-412503	Mw. H. Nijwening	06-24821769

VAN DE VOORZITTER

Op de dag dat ik dit stukje schrijf is het 15 februari. Een dag waarop ik weer voorjaarskriebels begin te krijgen. Het is buiten 14 graden en de sneeuwkllokjes en krokussen bloeien alweer. Ik kon het niet laten en heb toch al peultjes en wat spinazie gezaaid vanmiddag. Of het wat wordt weet ik over een maand pas.

Maar het is ook de tijd waarin onze activiteiten nog volop doorgaan. De activiteitencommissie had ook iets nieuws bedacht: samen snert eten! En dat was een succes. Ongeveer 50 leden hebben genoten van een prima snertmaaltijd en er is door leden geopperd om dit vaker te doen. Dus ligt er voor de activiteitencommissie een mooie uitdaging. Maar voor nu: bedankt voor de organisatie.

Het bestuur is op dit moment ook druk met het voorbereiden van de jaarvergadering op 20 maart. De jaarrekening en begroting zijn in concept klaar om met de leden te bespreken. De agenda voor deze vergadering vinden jullie in deze nieuwsbrief en het bestuur hoopt uiteraard op een hoge opkomst.

Jaarlijks helpen een paar vrijwilligers met het invullen van de belastingaangifte van onze leden die daar hulp bij nodig hebben. Omdat er een paar afzeggingen zijn, zijn we op zoek naar nieuwe vrijwilligers die dit tegen een kleine vergoeding willen gaan doen. Ook zoekt het bestuur nog een nieuw bestuurslid. Met zoveel leden moet het toch mogelijk zijn dat we deze posten opnieuw ingevuld krijgen?

Er is de komende tijd nog veel te doen binnen onze vereniging. Naast de reguliere dingen als kaarten e.d., wil ik noemen 12-3 de bijeenkomst in Smilde samen met PCOB over babbeltrucs en veilig internetten, 15-3 de feestavond en 20-3 de ledenvergadering. Ik hoop velen van jullie daar te ontmoeten.

Namens bestuur,
Jan Broertjes

LEDENVERGADERING 20 MAART 2024

Het bestuur nodigt u uit voor de ledenvergadering, die 20 maart 2024 in de Karspelhof gehouden wordt. Aanvang 14:00 uur.

Agenda ledenvergadering SvN MD d.d. 20-03-2024

1. Opening en vaststellen agenda
2. Ingekomen stukken en mededelingen / stand van zaken
3. Verslag ledenvergadering van 29-03-2023
4. Jaarverslag 2023
5. Toelichting resultaten 2023
Verslag kascommissie:
De kascommissie bestaat uit Jannes Doedens, Joop Briggeman en Bart Wiebing
Jannes Doedens is aftredend.
Er dient één nieuw lid gekozen te worden.
6. Toelichting begroting 2024
7. Contributie:
Gezien de gestegen bank- en administratiekosten, zijn wij genoodzaakt om bij leden, die geen machtiging afgegeven hebben, € 5,- incassokosten in rekening te brengen.
8. Bestuursverkiezing
Gerda Buiten, Mieke Sol, Job Haddingh en Tineke Vellinger zijn statutair aftredend.
Allen stellen zich herkiesbaar.

9. Busreis:
In 2023 is de busreis geannuleerd, omdat er te weinig belangstelling was.
De commissie wil graag de mening van de leden horen. Moeten er nog weer reizen georganiseerd worden en zo ja, naar welk soort reizen gaat de voorkeur uit.
10. Rondvraag
11. Sluiting

Na afloop van de vergadering informatie over het feit, dat steeds meer digitaal geregeld moet worden. Wilt u hierover meer weten? Kom dan naar de ledenvergadering.

Bij onze bijeenkomsten over ambulancezorg kwam aan de orde dat 112 in noodgevallen telefonisch kan helpen met bv reanimeren als de ambulance er nog niet is.

Ook waren er vragen over contact met het ziekenhuis via een app. Bv mijn WZA of Beter dichtbij.

Voor het maken van een afspraak bij de huisarts en het ziekenhuis, heeft u steeds vaker de computer, de smartphone of tablet nodig. Of om je dossier in te kijken.

Als je niet zelf naar de winkel kan, hoe mooi is het dan als je dit thuis kan doen.

Na afloop van de ledenvergadering kunt u antwoorden krijgen op veel vragen over omgaan met de smartphone etc.

Er zijn ook mensen aanwezig om uw vragen te beantwoorden en te helpen bij het zoeken of instellen. Neem dus uw smartphone en/of tablet mee.

Senioren van Nu willen graag mee blijven doen!

VERSLAG VAN DE LEDENVERGADERING VAN 29 MAART 2023

Aanwezig: bestuursleden:
Tineke Vellinger, Mieke Sol, Geert Reinink (penningmeester), Jan Broertjes (voorzitter) en Gerda Buiten (secretaris)

Leden:
Meta v.d. Wal-Bakker, Marie Oldenbeuving, Hennie Dolfing, Alie de Jager, Jannie Gils, Harm-Jan Stiepel, Joop Briggeman, Roelie Briggeman, Frans Bergwerf, Jannes Bruggink, Bart Wiebing, Griet Beugel, Alie Wiebing, J. Oortwijn, Hennie Oortwijn, G. Weits-Vreriks, J. de Boer, M. de Boer-IJpma en André Smit.

Afwezig met kennisgeving:
Marja van der Velden, Koop Groen en Jan Eising

1. Opening en vaststellen agenda

Voorzitter opent de vergadering door de aanwezigen hartelijk welkom te heten.

De opkomst valt tegen. Ook ten opzichte van de vorige vergaderingen is het erg laag, terwijl wij dachten dat Corona mensen huiverig maakte om naar bijeenkomsten te gaan.

Hij deelt nog mee, dat hij en zijn vrouw net terug zijn van een rondreis door Argentinië en dat hij nog enigszins te kampen heeft met het zich aanpassen aan de Nederlandse tijd en het klimaat.

De agenda wordt ongewijzigd vastgesteld.

2. Ingekomen stukken en mededelingen / stand van zaken

Ingekomen:

- Alleen berichten van verhindering ontvangen.

Mededelingen:

- Marja van der Velden is i.v.m. ziekte afwezig.

- Wanneer u hulp van één van onze belastinginvullers krijgt bij de aangifte van de inkomstenbelasting dient u hiervoor een vergoeding van € 25,- te betalen.

3. Verslag van de ledenvergadering van 16-03-2022

Het verslag wordt ongewijzigd vastgesteld.

4. Jaarverslag 2022

Het jaarverslag wordt ongewijzigd vastgesteld.

5. Toelichting resultaten 2022 door penningmeester

De penningmeester geeft een mondelinge toelichting op het overzicht.

Het levert geen vragen op en het wordt vastgesteld.

Verslag kascommissie:

De kascommissie bestaat uit Frans Bergwerf, Jannes Doedens en Joop Briggeman

Dhr. Bergwerf is aftredend.

Dhr. Bergwerf voert namens de kascommissie het woord. Er zijn geen onregelmatigheden geconstateerd en hij adviseert de vergadering het bestuur decharge te verlenen. De aanwezigen nemen het advies over en verleent decharge.

Er dient één nieuw lid gekozen te worden.

Bart Wiebing stelt zich beschikbaar en wordt benoemd.

6. Toelichting begroting door 2023 door penningmeester

De huidige financiële situatie laat toe, dat de contributie niet verhoogd hoeft te worden.

Ook de begroting levert geen vragen op en wordt vastgesteld.

7. Bestuursverkiezing:

Jan Broertjes, Marja van der Velden en Geert Reinink zijn statutair aftredend.

Nadat de agenda verstuurd was, heeft dhr. Reinink meegedeeld, dat hij zich om gezondheidsredenen niet herkiesbaar kan stellen.

Dhr. Broertjes en Mw. van der Velden worden bij acclamatie herkozen.

Namens de vergadering bedankt de voorzitter dhr. Reinink voor zijn inzet tijdens zijn bestuursperiode en overhandigt hem een mooie bos bloemen.

Voorzitter doet een dringend op de aanwezigen om zich beschikbaar te stellen als penningmeester.

Tijdens de vergadering wordt niet in de ontstane vacature voorzien.

Voorzitter vraagt daarom aan de leden om na te gaan of zij iemand kennen, die de functie van penningmeester zou willen/kunnen bekleden.

Dhr. Reinink is bereid om een nieuwe penningmeester in te werken en hem het programma uit te leggen.

Voorlopig zal dhr. Reinink fungeren als waarnemend penningmeester.

8. Rondvraag

Alie Wiebing deelt mee dat Luchien Doedens, lid van de activiteitencommissie, ziek is. Het is nog niet duidelijk wanneer Luchien haar werkzaamheden kan hervatten. Namens de vergadering beterschap gewenst.

Het blijkt dat dagreizen erg duur geworden zijn. Daar moet in de commissie nog verder over gesproken worden. Eventueel een halve dag.

Mocht er een reis georganiseerd worden, dan kan men alleen in aantoonbare, bijzondere gevallen de reeds betaalde reissom terugkrijgen.

Mieke Sol attendeert de aanwezigen nog even op de bijeenkomst van 4 april in Westerbork.

André Smit deelt mee, dat hij bezig is de huidige, verouderde website te vervangen door een nieuwe, betere site die overzichtelijker is en beter te lezen.
Dit initiatief wordt met applaus begroet.

9. Sluiting

Niets meer aan de orde zijnde, sluit voorzitter de vergadering en kondigt een korte pauze aan, waarin de gelegenheid is een kopje koffie/thee te drinken en dhr. Stiepel het nodige kan doen om zijn presentatie over telescopen te kunnen geven.

Beilen, 1 april 2023

Gerda Buiten

Jaarverslag 2023

Algemeen:

Overzicht ledenverloop:

Per 1 januari 2023 was het ledenaantal 328.

In 2023 zijn 8 leden overleden, hebben 24 leden veelal om gezondheidsredenen het lidmaatschap beëindigd.

In 2023 konden we 19 nieuwe leden begroeten en sloten we het jaar af met 315.

Gelukkig hadden we dit jaar geen last meer van de beperkende maatregelen als gevolg van het Coronavirus en konden onze activiteiten plaatsvinden.

Op 11 januari traptten we het jaar af met de nieuwjaarsbijeenkomst, waar tot onze verrassing meer leden naar toe kwamen dan we hadden verwacht. Er moesten zelfs stoelen bijgezet worden! Met zo'n 80 leden hebben we een heel gezellige middag gehad.

Wat hadden we nog meer? Nou heel veel. Voorlichtingsbijeenkomsten, klaverjassen, jokeren, rummikub, bingo, feestavond, fietstocht, gezamenlijk eten. Kortom, voor elk wat wils.

Een teleurstelling was het, dat de geplande busreis niet kon doorgaan, omdat er te weinig leden waren die zich hiervoor opgegeven hadden. Waren de kosten in deze dure tijd het probleem? Vond men de reis niet interessant? Vragen waarop wij geen antwoord hebben.

Bestuur:

Op 1 januari bestond het bestuur uit:

Voorzitter	-	Jan Broertjes
Secretaris	-	Gerda Buiten
Penningmeester	-	Geert Reinink
Leden:		
Aandachtsgebied WMO	-	Mieke Sol
Coördinatie reizen	-	Job Hadderingh
	-	Marja van der Velden
	-	Tineke Velliger

Na de ledenvergadering van 29 maart, bestaat het bestuur uit;

Voorzitter	-	Jan Broertjes
Secretaris	-	Gerda Buiten
Penningmeester	-	vacant
Leden:		
Aandachtsgebied WMO	-	Mieke Sol

- Coördinatie reizen
- Job Hadderingh
 - Marja van der Velden
 - Tineke Velliger

Omdat de heer Reinink tussentijds is afgetreden, is er een vacature ontstaan, waarin, na herhaalde oproepen, niet kon worden voorzien.

Daarom is besloten de administratie uit te besteden aan Stevens & Partners. Dit heeft financiële consequenties. Of dit gevolgen heeft voor de hoogte van de contributie is op dit moment nog niet bekend.

Het bestuur kwam 8 keer voor een bestuursvergadering bijeen.

Nieuwsvoorziening:

De nieuwsvoorziening vindt plaats door het uitgeven van de Nieuwsbrief, die 6x per jaar bij de leden in de brievenbus valt en publicatie op de website.

De website is in een nieuw jasje gestoken en we merken dat deze meer bezocht wordt.

Of het allemaal leden zijn die de website bezoeken, weten we niet.

De nieuwsbrieven worden ook op de website geplaatst en kunnen op deze wijze op elk gewenst moment nog eens gelezen worden.

Zijn er belangrijke mededelingen, dan worden de leden, waarvan we een werkend e-mailadres hebben, via een e-mail geïnformeerd.

Lidmaatschappen:

Senioren van Nu Midden-Drenthe is lid van:

FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen);

Koepel Gepensioneerden.

VAN DE BESTUURSTAFEL

Nieuwjaarsbijeenkomst 10 januari 2024

Net als vorig jaar was de opkomst van leden bijzonder groot. Als bestuur zijn we daar ontzettend blij mee.

Voorzitter Jan Broertjes opende de bijeenkomst en keek terug op het afgelopen jaar. Het optreden van Miskend Talent viel goed in de smaak. Ze hadden een gevarieerd programma samengesteld.

Hieronder een paar foto's.





Hoeveel bedraagt de contributie?

Ons verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december en bedraagt € 25,- per jaar en voor het tweede lid op hetzelfde adres is dat € 20,- per jaar.

In de bestuursvergadering van 22 november 2023 is het volgende afgesproken:

Mensen die voor 1 juli van het lopende jaar lid worden, zijn de volledige contributie verschuldigd.

Wordt men na 1 juli lid, dan is men voor de rest van dat jaar de helft van de contributie verschuldigd en m.i.v. het daarop volgende jaar moeten zij de volledige contributie voldoen.

Oproep voor belastinginvuller

Sinds jaar en dag zetten vrijwilligers van onze vereniging zich in om, daar waar nodig, leden te helpen met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting.

Helaas heeft één van onze belastinginvullers het lidmaatschap opgezegd en kan daarom niet meer namens Senioren van Nu Midden-Drenthe optreden.

Onze vraag is: **is er onder onze leden iemand die in staat en bereid is om te helpen?**

Zo ja, wilt u dan een e-mail sturen naar: seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl?

Rijbewijskeuringen ook weer mogelijk in de Karspelhof.

Wij kregen van Albert Koster, beheerder van de Karspelhof, bericht dat in de Karspelhof ook weer rijbewijskeuringen gedaan worden. Uiteraard hebben wij informatie gevraagd en kregen onderstaande antwoorden van het Keuringbureau:

Spreekuren:

Om de 2 weken op dinsdag: van 09:00 t/m 11:00 uur of van 15:00 t/m 17:00 uur

Kosten € 50,-

De ene dinsdag een ochtendspreekuur en de andere dinsdag een middagspreekuur, om de 2 weken. Het is wel zo dat wij heel dynamisch en flexibel zijn. Dus als een spreekuur al tijdig vol zit, proberen wij altijd extra plekken te openen en meer aan te kunnen bieden. Dit is uiteraard afhankelijk van de klandizie.

Vaak hebben mensen van 75+ of ouder ook medische aandoeningen waarvoor extra keuringen gedaan moeten worden. Deze voeren wij gratis uit tezamen met de 75+ keuring. In principe doen we alle medische keuringen, tenzij er door het CBR specifiek is verwezen naar een specialist.

Keuring Leeftijd 75+ kost €65,- (dit tarief is dus inclusief extra medische keuringen en ook inclusief vervolgspraken bij ons als dit nodig is volgens het CBR).

Een afspraak kan telefonisch en via de website worden gemaakt.

Website: www.keuringbureau.nl/afspraak

Klantenservice: 085 060 7009 Werkdagen van 8:00 t/m 18:00 bereikbaar.

Telefoonnummer van de huisartsenpost is veranderd:

Het is nu: 088-0504030

Zorgtoeslag:

Weet u dat het altijd verstandig is om uit te zoeken of u in aanmerking komt voor zorgtoeslag? Veel mensen denken dat ze hiervoor niet in aanmerking komen, dus altijd goed naar informeren.

LEDENMUTATIES**Nieuwe leden:**

Mw. H. Posthoorn	Beilen, wijk 81
Mw. C.G.G. Vermeltvort	Beilen, wijk 31
Dhr. H.M.J. Israël	Beilen, wijk 31
Mw. T. Prins-Pol	Westerbork

Verhuizingen:

Mw. A. Zinger-Oosterhof	Beilen, van wijk 50 naar wijk 01
-------------------------	----------------------------------

Overleden:

Mw. H. Reinders-Prakken	Westerbork
-------------------------	------------

Wij wensen de nabestaanden sterkte bij het verwerken van het verlies.

**Bedankjes ontvangen van:**

Hilbert en Lammie Oosterloo:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon, die wij ter gelegenheid van ons 60-jarig huwelijk gekregen hebben.

Willy Seubring:

Bedankt voor de bloemenbon die ik na thuiskomst uit het ziekenhuis gekregen heb.

Geesje Smit:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon en kaart, die ik voor mijn verjaardag ontvangen heb.

Tiny ten Berge:

Beste mensen, heel hartelijk bedankt voor de mooie kaart die ik heb ontvangen voor mijn 89^{ste} verjaardag. Dank u wel.

Jannie Bening:

Hierbij wil ik jullie hartelijk bedanken voor de bloemenbon, die ik na thuiskomst uit het ziekenhuis gekregen heb.

Dhr. L. Hulzebosch:

Hartelijk bedankt voor het bloemstukje dat ik na thuiskomst uit het ziekenhuis ontvangen heb.

Job en Stientje Haddingh:

Bij deze willen wij jullie bedanken voor de mooie plant die wij gekregen hebben voor ons 60-jarig huwelijksjubileum.

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Klaverjassen, jokeren en rummicub

Uitslagen van 24 januari 2024

klaverjassen		jokeren		rummikub				
naam	punten	Naam	punten	Naam	punten			
1	Gerrit Hagenauw	4.630	1	Minie Oortwijn	170	1	Lammie Oosterloo	0
2	Klaas Wub	4.495	2	Geesje Smit	294	2	Roelie Booiman	1
3	Teuni Epping	4.389	3	Hennie de Vries	340			
4	Joop Briggeman	4.283	4	Dinie Kamman	345			
5	Jannes Bruggink	4.268	5	Jannes Doedens	378			
6	Willie Knecht	4.230						

Dit keer zijn er geen poedelprijzen uitgereikt, omdat iedereen een prijsje kreeg. Het is de gewoonte, dat dit altijd voor kerst gedaan wordt, maar door ziekte is dat uitgesteld en is dat nu gedaan.

We waren met 37 personen en het was weer een gezellige boel.



foto's Alie Wiebing

Uitslagen 7 februari 2024

klaverjassen		jokeren		rummikub				
naam	punten	Naam	punten	Naam	punten			
1	Roelie Briggeman	5.159	1	Lammie Gils	212	1	Roelie Booiman	20
2	Klaas Wubs	5.116	2	Klaasje Mulder	215			
3	Grietje Wubs	5.088	3	Geesje Smit	224			
4	Joop Briggeman	4.916	4	Alie de Jager	278			
5	Bart Wiebing	4.887						
6	Jannes Bruggink	4.641						
	poedel			poedel			poedel	
	Gerrit Hagenauw	3.814		Jannes Doedens	618		Marrie Oldenbeuving	81

Er waren 16 klaverjassers, 9 jokeraars en 4 rummikubbers.

Snertmaaltijd 14 februari

Zullen we eens proberen een snertmaaltijd te organiseren, was de gedachte die bij de leden van de activiteiten opkwam. Nou ja, laten we het maar voorstellen, kijken wat er van komt.

Het voorstel viel in goede aarde, 48 leden kwamen naar de Karspelhof en genoten van een voortreffelijke kom snert met roggebrood en spek en een lekker toetje na. Of het lekker was? De

pannen waren 'schoon leeg'. Dus.....grandioos succes en zeker voor herhaling vatbaar. De vraag was daarom "kunnen we dit vaker doen?"



GEPLANDE ACTIVITEITEN



Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud. Tenzij anders vermeld, vinden de bijeenkomsten plaats in de Karspelhof.



Dag	Datum	Tijd	Activiteit
Woensdag	07-02-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	14-02-2024	12:00 uur	Snertmaaltijd, eigen bijdrage € 5,-
Woensdag	28-02-2024	14:00 uur	Bingo
Woensdag	06-03-2023	14:00 uur	Herkansing! Hoe zat het ook alweer?

			Een interactieve bijeenkomst over verkeersregels en wat er zoal in de tijd veranderd is.
Dinsdag	12-03-2024	14:00 uur	't Beurtschip, Gangboord 6 in Smilde Organisatie in samenwerking met PCOB Onderwerp: Senioren en veiligheid
Vrijdag	15-03-2024	20:00 uur	Feestavond met de Stroatklinkers
Woensdag	20-03-2024	14:00 uur	Ledenvergadering Na afloop van de ledenvergadering hoe u zelf zaken digitaal kunt regelen.
Woensdag	03-04-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub
Woensdag	17-04-2024	13:30 uur	Klaverjassen, jokeren en rummikub

Veilig deelnemen aan het verkeer.

Verkeerstheaterquiz 6 maart in de Karspelhof, aanvang 14:00 uur.

Omdat het vorig jaar niet kon doorgaan, nu de herkansing.

Ouderen te voet, op de fiets en in de auto, ongelukken gebeuren overal.

Hoe was het ook alweer, met de verkeersregels en wat is er nieuw?

Een luchtige bijeenkomst met een serieus tintje, met film en muziek.

Wat zijn speciale aandachtspunten voor senioren in het verkeer.

Veilig fietsen...willen we allemaal. Doe mee in de Karspelhof op 6 maart!

Bijeenkomst 12 maart in 't Beurtschip in Smilde



Voorlichting over senioren en veiligheid op het internet.

Een paar voorbeelden van onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- Oplichting via de bank, door mensen die daar misbruik maken via de telefoon Er worden voorbeelden aangehaald waar iedereen mee te maken kan krijgen.
- Via WhatsApp proberen mensen zich voor te doen als een familielid om gegevens of geld los te krijgen...waar moet je op letten.
- Via de computer of smartphone kunnen criminelen op veel manieren uw gegevens misbruiken of verkoop praatjes houden die niet betrouwbaar zijn.

Dhr. Schomaker, vertegenwoordiger van ouderenorganisaties, komt ons alles vertellen wat u moet weten om te voorkomen dat je slachtoffer wordt en hoe je er het best op kan reageren. Deze middag zijn we bij een gezamenlijke bijeenkomst van PCOB Smilde en Senioren van Nu Midden-Drenthe. Aanvang 14:00 uur. Ook voor onze leden uit andere dorpen zijn van harte welkom. Komt u ook?

Feestavond 15 maart

Waar: Zalencentrum Muller de Paltz 7
Tijd: 20:00 uur.
Entreprijs: voor leden gratis entree.
Neemt u een introducee mee? Dan moet deze € 10,- betalen.
Wanneer u wilt komen, dient u zich **voor 10 maart** op te geven.

Voor ons treden op "De Stroatklinkers"

Dit is een bekende muziekgroep uit Harkstede en bestaat uit 4 personen.

Op het podium staan de Stroatklinkers garant voor een stevig stuk vakmanschap, entertainment en speelplezier. Het zeventienjarig bestaan van de groep, met veel optredens zorgden voor de nodige ervaring. Naast hun eigen liedjes spelen de Stroatklinkers originele Blue Grass, Ierse-folk, razendsnelle Rock and Roll en bekende nummers uit popmuziek. Dit alles met een humorvolle en onderhoudende presentatie.

Het belooft een spetterende avond te worden.

U moet zich wel even opgeven want Muller wil graag weten hoeveel stoelen hij klaar moet zetten.

Opgave bij: Griet Beugel tel 06 20890628
Fam Doedens tel 0593-522032
Alie Wiebing tel 0593-592734

Wilt u er wel graag heen, maar heeft u geen vervoer? Dan kunt u dat doorgeven aan één van bovenstaande personen.

LIEF EN LEED

Het gebeurt zo af en toe, dat we via-via te horen krijgen, dat een lid geen attentie gekregen heeft voor verjaardag of huwelijksjubileum. Dat komt meestal doordat dat lid op het inschrijfformulier de geboorte- of huwelijksdatum niet ingevuld heeft.

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90, 95 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussenliggende jaren een verjaardagskaart.

Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:

Ziekte:

Ziekenhuisopname: bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60-, 65- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje.

BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING

WIE ZICH GOED VOORBEREIDT, WORDT BETER OUD

Ouderen willen graag zo lang mogelijk hun eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen.

Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de gemeente Midden-Drenthe gehouden.

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente. De WMO-raad heeft nu ook een eigen website: www.wmoraad-md.nl

Zorgkostenregeling Gemeente Midden-Drenthe

Wilt u hierover informatie, dan kunt u contact opnemen met de gemeente (0593-539222) of op de website www.middendrenthe.nl zoeken op "Zorgkostenregeling".



WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE

Een greep uit de activiteiten voor senioren:

Koersbal:

Locatie: Karspelhof
Wanneer: dinsdag: 13:30 uur
woensdag: 09:30 uur
vrijdag: 09:30 uur

Zitgym:

Locatie: Karspelhof
Wanneer: maandag: 10:30 uur

Seniorfit:

Locatie: Drenthetal
Wanneer: maandag: 13:00 uur en 14:00 uur

Gymnastiek:

Wanneer: De Weidehoek, Wijster
dinsdag: 09:15 uur

Sinds 17 augustus 2023 kunt u wekelijks **GEZOND NATUUR WANDELEN** in de omgeving van Beilen.

Dag: donderdag;
Tijd: 14:00 uur -15:00 uur;
Startpunt: De Westhoek, Reigerlaan 4;
Kosten: deelname aan de wandeling is gratis.

Na afloop is er de mogelijkheid in De Westhoek na te praten.
Wilt u een kopje koffie of thee? Dat kan, hiervoor dient u dan € 1,00 (contant) te voldoen

Gezocht:

Begeleiders voor Gezond Natuur Wandelen in Westerbork
Wandelt u graag? Het liefst in een groene omgeving? Zou u uw enthousiasme willen overbrengen op mensen die minder bewegen? En wilt u op regelmatige en vrijwillige basis een wandelgroep begeleiden? Dan zijn wij op zoek naar u.

De Stichting Gezond Natuur Wandelen organiseert in verschillende provincies al enkele jaren wandelingen. Deze zijn gratis toegankelijk en in een rustig tempo voor iedereen die meer willen bewegen. Het gaat hierbij vooral om de combinatie van bewegen en natuurbeleving. Verder zijn de wandelingen natuurlijk gewoon gezellig! Op de website www.gezondnatuurwandelen.nl vindt u meer informatie.

In Smilde en Beilen is er inmiddels een wekelijkse Gezond Natuurwandeling gestart. Het zou mooi zijn als het in Westerbork ook gaat lukken. Samen met geïnteresseerde begeleiders bespreken we vanaf welke plaats en op welk tijdstip we wekelijks een uurtje kunnen wandelen. Tijdens de wandelingen kunt u iets over de natuur vertellen. Hiervoor hoeft u geen expert te zijn. Alle begeleiders krijgen namelijk gratis drie korte trainingen aangeboden: EHBO, Wandelbegeleider en IVN Natuurbeleving.



Cliëntondersteuners Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Sinds 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntondersteuners van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen.

U kunt de cliëntondersteuners vragen u te helpen bij het doen van een aanvraag voor WMO-hulp van de gemeente (zoals huishoudelijke hulp of woningaanpassing of dergelijke). Of bij een aanvraag voor verzorging thuis of in een verpleeghuis.

Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u.
Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bel ons (088-1651200), stuur een e-mail (info@welzijnswerkmd.nl) of bezoek onze website

Kent u de zilverlijn van het nationaal ouderenfonds al?

Soms is het prettig om even uw hart te kunnen luchten of gewoon een gezellig praatje te maken. Zeker als u minder mensen ziet dan u zou willen. Een wekelijks of tweewekelijks telefoontje van beldienst de Zilverlijn is dan een uitkomst.

Voor meer informatie kunt u kijken op:

<https://ouderenfonds.nl/activiteit/zilverlijn/>

Mist u structureel een gezellig praatje of ziet u minder mensen dan u zou willen? Dan kunt u contact opnemen met de ouderenwerkers. Wij kunnen samen met u kijken welke stappen er genomen kunnen worden om hier verandering in te brengen.

Wij zijn te bereiken op 088 16 51 200 of via info@welzijnswerkmd.nl

De Duofiets

Wilt u graag fietsen, maar durft u niet meer alleen op de fiets? Dan is de duofiets misschien een goede oplossing voor u. Het is mogelijk om met een vrijwilliger van Welzijnswerk Midden-Drenthe hiermee op pad te gaan. Op de duofiets zit u naast elkaar in plaats van achter elkaar. Hierdoor kunt u onderweg gemakkelijk met elkaar praten en samen genieten van de buitenlucht en de omgeving.

De duofiets heeft elektrische trapondersteuning en een gemakkelijke instap omdat de zitting van de passagier kan worden gedraaid. De fiets kan ingesteld worden op wel of niet meetrappen. Dit kunt u zelf beslissen. U kunt ook met een familielid, kennis of vriend een tochtje maken op deze speciale fiets. De eerste keer krijgt u vooraf uitleg en instructie van een vrijwilliger over het gebruik van de duofiets. Zo gaat u goed voorbereid op weg.

MEER INFORMATIE

Welzijnswerk Midden-Drenthe heeft zelf geen duofiets, maar we kunnen u als inwoner van Midden-Drenthe wel helpen met informatie over waar u er één kunt huren of lenen. U kunt hiervoor bellen op werkdagen tussen 08:30 uur en 12:00 uur naar 088 16 51 200.

GOED OM TE WETEN

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.



Medipoint: (uitleenpunt hulpmiddelen van Icare)

Boots Apotheek

Ericalaan

9411 AP BEILEN

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:00 uur tot 17:30 uur



Rijbewijskeuring:

Voor rijbewijskeuringen kunt u terecht in:

- **De Karspelhof.**

Spreekuren:

Om de 2 weken op dinsdag: van 09:00 t/m 11:00 uur of van 15:00 t/m 17:00 uur

Kosten € 50,-:

Een afspraak kan telefonisch en via de website worden gemaakt.

Website: www.keuringbureau.nl/afspraak

Klantenservice: 085 060 7009 Werkdagen van 8:00 t/m 18:00 bereikbaar.

- **Huisartsenpraktijk De Rode Hoed**

Hiervoor kunt u een afspraak maken met Mw. G. Oldenkamp-Kussendrager. Tel. 06-50578155.

Zij komt één keer in de twee of drie weken op zaterdag naar Beilen.

Mensen hoeven geen potje urine mee te nemen en hoeven niet nuchter te zijn.

Het tarief is sinds 01-07-2023 € 60,- ongeacht hoe uitgebreid de keuring is en hoe lang die duurt.

- **Gezondheidscentrum de Lijnwoerd.**

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen in gezondheidscentrum de Lijnwoerd medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

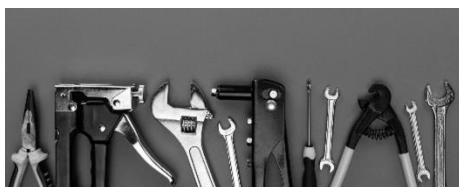
Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een rapport oogarts gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.



Repaircafé Beilen:

Van september t/m juni iedere 2^e zaterdag van de maand

Tijd : van 10:00-13:00 uur

Locatie : Kampstraat 2 (bibliotheek), Beilen.

Repaircafé Bovensmilde:

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:00 tot 17:00 uur.

De kleding ruil/inbrengwinkel Noppes is open van 14:00 tot 16:00 uur.

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

Repaircafé Westerbork:

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS



Hoe bereik je de politie:

Politie: 0900-8844

Spoed: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

www.politie.nl

www.politie.nl/onderwerpen

www.meldmisdaadanoniem.nl

www.slachtofferhulp.nl

0800-7000

0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

Huisartsenpost

088-0504030

Gemeente Midden-Drenthe

0593-539222

Voor vragen of maken van een afspraak dient u bovenstaand nummer te bellen.

De zaken waarvoor u een afspraak kunt maken zijn producten zoals: een rijbewijs, paspoort, identiteitskaart.

Maar ook vragen over de WMO, vragen over gemeentelijke belastingen en zaken rondom bouwen en wonen. Producten waarvoor men nu ook al met of zonder afspraak terecht kan in de Gemeentewinkel tijdens de openstelling van het gemeentehuis.

SLUITINGSDATUM KOPIJ

Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15-04-2024 inleveren op het adres:

Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN

Per e-mail kan ook: seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl

Wanneer er voor het verschijnen van de volgende nieuwsbrief belangrijke informatie is, wordt dit op de website geplaatst. Ook is het mogelijk, dat u een e-mail ontvangt.

Wanneer u op de hoogte wilt blijven is het belangrijk dat wij uw e-mailadres kennen. Heeft u dit al aan ons doorgegeven, maar verandert u dit, geeft u dat dan ook aan ons door. Dat kan door een e-mail te sturen naar:

seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl

Het adres van onze website is:

www.seniorenvanumiddendrenthe.nl

Nieuw lid?

Wanneer u iemand kent die lid wil worden van onze vereniging, kunt u het formulier, geplaatst op de laatste pagina van deze nieuwsbrief gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD
Asserstraat 5 C
9411 LH Beilen.

U kunt het formulier ook via e-mail sturen naar: **seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl**
Het hele formulier moet ingeleverd en ondertekend worden.

INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: _____

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Wat wij doen met uw persoonsgegevens

Bovenstaande gegevens gebruiken wij voor:

- Ledenadministratie (secretaris);
- Financiële administratie, incasso, registreren deelname aan reizen (penningmeester);
- Voor het bezorgen van de nieuwsbrief: de contactpersoon krijgt alleen de adressen van de leden, die in zijn/haar wijk wonen.
- Om aandacht te kunnen besteden aan: verjaardagen, ziekte enz.

Wij verstrekken of verkopen deze gegevens niet aan derden. Wanneer er een e-mail verzonden wordt naar alle leden waarvan wij een e-mailadres hebben, gebeurt dit als bcc, dat wil zeggen dat uw e-mailadres voor anderen onzichtbaar is.

Tijdens bijeenkomsten kunnen foto's gemaakt worden, die gebruikt (kunnen) worden voor plaatsing op de website, persberichten en andere promotiedoeleinden om Senioren van Nu Midden-Drenthe bij een breed publiek onder de aandacht te brengen.

Mocht u hier bezwaar tegen hebben, kunt u dit bij het bestuur kenbaar maken.

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

De contributie bedraagt € 25,- per jaar. Het tweede lid op hetzelfde adres betaalt € 20,- Wordt u voor 1 juli lid, dan bent u de volledige contributie verschuldigd. Wordt u na 1 juli lid, dan betaalt u voor het lopende jaar de helft van de contributie. Opzegging van het lidmaatschap kan t/m 30 november.

Ingangsdatum machtiging: _____

handtekening:

handtekening partner:

Dit gehele formulier volledig ingevuld en ondertekend inleveren.

Het inschrijfformulier kan per e-mail gestuurd worden naar:

seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl

of per post naar Asserstraat 5-C, 9411 LH BEILEN