



Redactieadres:
Asserstraat 5-C
LH BEILEN
0593-525192
seniorevannu-middendrenthe@kpnmail.nl
www.seniorevannumiddendrenthe.nl



INHOUDSOPGAVE

BESTUUR	2
COMMISSIELEDEN	2
VAN DE VOORZITTER	3
TWEEDE KAMERVERKIEZINGEN	4
DE BESTE TIPS OM PLEZIERING OUD TE WORDEN	6
PERSONALIA	8
BERICHT VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE	8
GEPLANDE ACTIVITEITEN.....	9
LIEF EN LEED.....	11
BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING	12
WELZJNSWERK MIDDEN-DRENTHE.....	12
GOED OM TE WETEN	13
BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS.....	14
SLUITINGSDATUM KOPIJ	15
INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE.....	16

BESTUUR

Voorzitter. : Dhr. J. Broertjes Klatering 24..... Beilen..... tel. 06 29567772
Secretaris : Mw. G. Buiten... Asserstraat 5 C. Beilen tel. 0593-525192
Penningm. : Dhr. A. Bruins Hoofdstraat 51 B..... Hooghalen tel. 0593-592661
Leden : Mw. W.C. Sol... Westerbork tel. 0593-523585
..... : Dhr. J. Hadderingh..... Beilen tel. 0593-523909
..... : Dhr. G. Reinink. Westerbork tel. 06-15907771
..... : Mw. M. van der Velden Beilen..... tel. 06-13833272



COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Smilde vacant	
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. J. Doedens	0593-522032
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972
Mw. G. Beugel-Raatjes	0593-524683		

REDACTIE:

Dhr. A. Bruins	0593-592661	Dhr. J. Broertjes	06-29567772
Mw. G. Buiten	0593-525192		

Secretariaats- en redactieadres: Asserstraat 5 C 9411 LH BEILEN
Bankrekening: NL64RBRB 0928929566

RIJBEWIJSKEURING:

Mw. B. Schultze (Beilen)	06-10329560
Dhr. G. ten Cate (Smilde)	0592-413479
Mw. G. Oldenkamp	06-50578155

BELASTING INVULHULP:

Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. B. Muntinga	0592-413688
Dhr. J. Pit	0593-332467
Dhr. G. Reinink	06-15907771
Dhr. F. Claassen	06-41319751
Dhr. J. Kant	06-12923243

Verspreiding

Nieuwsbrief:

Dhr. J. Eising	06-11010317	Dhr. B. Wiebing	0593-592734
Dhr. A. Koning	0592-412503	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972

VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Op het moment van schrijven van dit stuk, maandag 15-2-2021, zitten we nog in volledige lockdown. Over een week gaan we horen of we weer wat meer mogen en bij het lezen van dit stuk weten jullie de uitslag al.

Het bestuur hoopt dat het met alle leden naar omstandigheden goed gaat. Probeer gezond te blijven en contact te houden met geliefden.

En gelukkig zijn wij als senioren relatief snel aan de beurt om gevaccineerd te worden en waarschijnlijk zijn er onder de leden al die al gevaccineerd zijn. En dat geeft perspectief.

Persoonlijk snap ik de ophef over de avondklok niet. Wat heb je in deze tijd van het jaar buiten te zoeken in de avond? Bezoek aan b.v. theater, restaurant, vergaderingen, bioscoop of i.d. is niet toegestaan. Fietsen en wandelen in donker doen ook heel weinig mensen. In de zomer zou een avondklok veel meer invloed hebben.

Gelukkig was er een compensatie voor iedereen die normaal naar de wintersport gaan: heel Nederland kreeg gratis een week prachtige wintersport met ijs en sneeuw.

Het bestuur heeft afgelopen week een vergadering gehouden. Uiteraard Coronaproof: digitaal. Een foto van hoe dat ging treffen jullie hierbij aan.



Het bestuur, dat online vergadert. Niet ideaal, maar het kan op dit moment niet anders.

Prominent in beeld, voorzitter Jan Broertjes.

Rechterkolom van boven naar beneden:

Marja van der Velden, Geert Reinink, Albert Bruins, Gerda Buiten, Mieke Sol en Job Haddingh.

We hebben uiteraard gesproken over onze verwachtingen wanneer we weer op een redelijk normale wijze bij elkaar kunnen komen. Het bestuur verwacht dat dat na de zomervakantie weer kan. We hebben dan ook een agenda opgesteld die daar van uitgaat. Natuurlijk is deze agenda onder voorbehoud, maar dat snapt iedereen. De ledenvergadering die normaal in maart plaatsvindt hebben we nu voor 15-9 vastgesteld.

Ook heeft het bestuur naar de voorlopige jaarrekening gekeken. Financieel was 2020 voor de kas een positief jaar. We hadden natuurlijk liever anders gezien door het doorgaan van alle geplande activiteiten. Toch wil het bestuur de contributie op het zelfde niveau houden voor 2021. We

verwachten in de tweede helft van het jaar toch weer het nodige te kunnen organiseren en jaarlijkse schommelingen van contributie heeft niet onze voorkeur.

Als bestuur kunnen we ons voorstellen dat er leden zijn die eenzaam zijn, de deur niet uit kunnen of gewoon eens iemand willen spreken. Weet dat jullie altijd een beroep mogen doen op de bestuursleden. Een telefoontje is altijd welkom en het is voor ons een kleine moeite. Dus doen! Namens het bestuur zeg ik: blijf gezond, blijf in beweging en blijf moed houden. De nacht is nooit zo donker of de zon gaat toch uiteindelijk altijd weer schijnen!

Met vr gr
Jan Broertjes Voorzitter (06-29567772)

TWEEDE KAMERVERKIEZINGEN

Op 17 maart 2021 zijn nieuwe Tweede Kamerverkiezingen. Nederlanders met kiesrecht mogen dan stemmen op wie hen gaat vertegenwoordigen in de Tweede Kamer. Vanwege de coronacrisis zijn er dit keer extra veiligheidsmaatregelen genomen: enkele stemlokalen gaan vervroegd open, kiezers boven de 70 jaar kunnen hun stem per post uitbrengen en kwetsbare doelgroepen en personeel in woonzorgcentra kunnen stemmen via mobiele stembureaus.

Locaties waar gestemd kan worden:

Beilen:

Gemeentehuis Beilen, Raadhuisplein 1, Beilen
Wooncentrum 't Stroomdal aan de Torenlaan te Beilen
Buurtgebouw De Raat, Reigerlaan 8, Beilen
Kerkgebouw De Ark, Acacialaan 2, Beilen
Vergadercentrum Valkenhof, Witte Valkenstraat 2, Beilen
Openbare basisschool G.A. de Ridderschool, 't Spiek 2, Beilen.

Hijken

Dorpshuis De Dorpshoeve, Westeinde 6, Hijken

Hooghalen

Dorpshuis 't Haolerhoes, Stengelinstraat 18, Hooghalen

Wijster

Dorpshuis Weidehoek, Meester Haddersstraat 31, Wijster

Westerbork

Kerkelijk centrum De Voorhof, Hoogeveenseweg 4, Westerbork
Buurthuis Annie Londo, Beukenlaan 30, Westerbork
MFA Groene Borg, Homaat 2, Westerbork
Sporthal De Börkerkoel, Oude Beilerweg 27, Westerbork

Nieuw-Balinge

Dorpshuis De Heugte, Lijsterstraat 1, Nieuw-Balinge

Witteveen

Dorpshuis De Tille, Mej. A. Talmaweg 2, Witteveen

Smilde

Kerkgebouw De Rank, Kon. Wilhelminalaan 1, Smilde
Zalencentrum Het Kompas, Veenhoopsweg 12B, Smilde

Bovensmilde

MFA-Bovensmilde, Floralaan 2, Bovensmilde
Appartementencomplex De Meestershof aan de H.P. Sickenstraat, Bovensmilde

Hoogersmilde

Dorpsruimte De Olde Bieb, Sportlaan 2, Hoogersmilde

De stemlokalen zijn op woensdag 17 maart van 7.30 tot 21.00 uur geopend. Alle stemlokalen zijn toegankelijk voor mensen met een beperking.

Stemmogelijkheden voor kwetsbare groepen

In verband met de coronacrisis hebben kwetsbare groepen de mogelijkheid om op een extra veilige manier hun stem uit te brengen, bijvoorbeeld via mobiele stembureaus, briefstemmen, vervroegd stemmen of een volmacht.

Waar kan ik vervroegd stemmen?

Op maandag 15 en dinsdag 16 maart 2021 kan ook al worden gestemd. Vervroegd stemmen is met name bedoeld om kiezers die tot de coronariscogroep behoren de mogelijkheid te geven om eerder hun stem uit te brengen. Op maandag 15 maart en dinsdag 16 maart 2021 kan er tussen 07.30 uur en 21.00 uur vervroegd gestemd worden in de volgende stemlokalen:

- Gemeentehuis, Raadhuisplein 1, Beilen
- Sporthal De Börkerkoel, Oude Beilerweg 27, Westerbork
- Zalencentrum Het Kompas, Veenhoopsweg 12b, Smilde

Behalve vervroegd stemmen is **briefstemmen** een andere mogelijkheid om diezelfde risicogroep op een veilige manier te bedienen. Briefstemmen is de mogelijkheid voor kiezers van 70 jaar of ouder om per post te stemmen. Zij hoeven dan niet naar een stemlokaal om hun stem uit te brengen.

Hoe werkt het briefstemmen?

Kiezers van 70 jaar of ouder ontvangen via de post een stembiljet. Deze kunnen zij in een bijgevoegde retourenvelop terugsturen naar de gemeente Midden-Drenthe. Een andere mogelijkheid is dat zij hun stembiljet afgeven bij het afgiftepunt in het gemeentehuis (aan de balie van de Gemeentewinkel, locatie Beilen) in de periode van woensdag 10 maart tot en met woensdag 17 maart 2021.

Meer informatie

Ga voor meer algemene informatie over stembureaus naar www.kiesraad.nl

Rijbewijskeuring:

Soms gebeurt het, dat Bea Schultze een keuring moet annuleren, omdat er te weinig aanmeldingen zijn.

In dat geval is er een alternatief:

In huisartsenpraktijk De Rode Hoed, Dingspelstraat 16 in Beilen vinden ook rijbewijskeuringen plaats. Hiervoor kunt u contact opnemen met Mw. G. Oldenkamp-Kussendrager, tel.: 06-50578155. Zij komt één keer in de twee of drie weken op zaterdag naar Beilen. Mensen hoeven geen potje urine mee te nemen en hoeven niet nuchter te zijn. Het tarief is € 50,- ongeacht hoe uitgebreid de keuring is en hoe lang die duurt.

Medipoint

Het uitleenpunt van Icare, Medipoint, blijft in Beilen. De nieuwe locatie is:
De Lijnswoerd
Schoolstraat 6
9411 PB BEILEN
Openingstijden: werkdagen van 10:00 – 15:00 uur

Covid-19

Het aantal besmettingen met het Covid-19 virus loopt, ook in Drenthe, nog steeds op. Daarom moesten de maatregelen 14 december 2020 nog weer aangescherpt worden, waardoor het onmogelijk is om activiteiten te organiseren en het ziet er naar uit, dat dit voorlopig ook nog zo zal blijven.

DE BESTE TIPS OM PLEZIERING OUD TE WORDEN

Overgenomen uit de Nieuwsbrief IkWoonLeefZorg van de Rabobank

Mensen worden steeds ouder. Dat is goed nieuws, vooral als u gezond blijft en kunt genieten van de tijd die u erbij krijgt. Wat kunt u daar zelf aan doen?

Nederland is een goed land om oud te worden. De gezondheidszorg is voor iedereen toegankelijk en van een hoge kwaliteit. Ook hierdoor is de gemiddelde levensverwachting de laatste jaren omhoog gegaan. Met een beetje geluk kunt u makkelijk ouder dan tachtig worden. Of u daar ook gezond bij blijft en u goed blijft voelen, heeft u helaas niet helemaal in de hand. Er kunnen medische problemen ontstaan, waar u niets aan kunt doen. Maar u kunt er wel zelf voor zorgen zo fit en vitaal mogelijk te blijven.

Blijf bewegen

Blijf zoveel mogelijk bewegen. Als u wat ouder bent en weinig beweegt, worden uw spieren al snel minder sterk, sneller dan bij jongeren die weinig bewegen. Spieren die bewegen blijven sterk. Bewegen is ook belangrijk voor een goede bloedcirculatie, voor uw uithoudingsvermogen en voor een goed slaapritme. Dus wandel en fiets, doe zelf de boodschappen, neem als het kan de trap in plaats van de lift. Als u sport, blijft u dat dan vooral doen, eventueel op een lager tempo.

(opmerking: weet u dat RTVDrenthe 's ochtends om 10:00 uur het programma "Drenthe beweegt door" uitzendt? U kunt dan in uw huiskamer lekker bewegen. Ook het programma "Nederland in beweging" van Omroep Max op NPO1, biedt die mogelijkheid.)

Blijf doelen stellen

Wie zegt dat ambitie alleen iets voor jongeren is? Verplichtingen, zoals werk of de zorg voor het gezin, verdwijnen als u ouder wordt. Maar u kunt andere uitdagingen aangaan. Door voor uzelf weer doelen te bepalen, blijft het leven zinvol. Ga er dus naar op zoek. Misschien kunt u eindelijk gaan doen waar u nooit tijd voor had. Volg bijvoorbeeld een opleiding of begin met het bespelen van een instrument. Start met vrijwilligerswerk, ga de boeken lezen waar u nooit aan toekwam of ga op reis.

Geef vrienden en kennissen aandacht

Sociale contacten zijn heel belangrijk. Het is goed om plezierige en minder plezierige ervaringen met anderen te delen. Alleen zijn verkleint uw wereld en werkt eenzaamheid in de hand. Wees dus zuinig op uw sociale netwerk. Zoek vrienden en kennissen op, onderneem samen iets leuks, ga naar het theater, de film of maak een stedentrip. Of sluit u aan bij een club of vereniging waar u nieuwe vrienden maakt.

Zorg voor iemand of een huisdier

Zorgen voor een ander of voor een huisdier is gezond. Uw afweersysteem wordt er beter van. Bovendien geeft het structuur aan het leven. Denk aan vrijwilligerswerk, extra oppassen op de kleinkinderen of iets leuks gaan doen met iemand die daar hulp bij nodig heeft. Als u de mogelijkheid heeft kunt u een huisdier nemen. Een huisdier heeft ook zorg nodig en is bovendien gezellig.

Lach en dans

Lachen is gezond. Het beperkt de aanmaak van stresshormonen, kan de bloeddruk verlagen en is goed voor het hart. Probeer dus veel te lachen en plezier in het leven te hebben. Dansen heeft hetzelfde effect en is bovendien goed voor uw conditie.

Slaap genoeg

Heeft u slaapproblemen? Slaapt u bijvoorbeeld lichter en korter? U bent niet de enige. Het is normaal dat uw slaappatroon verandert als u ouder wordt. Soms kan het lijken alsof u de hele nacht niet slaapt. Het gevolg is dat u overdag erg moe bent en nergens toe komt. Dat kan gezondheidsklachten tot gevolg hebben.

Geniet van de kleine dingen

Geniet zoveel mogelijk en niet alleen van grote dingen. U kunt van het eten genieten, van een plant die mooi bloeit, van muziek waar u graag naar luistert, van een favoriete serie op tv, van een wandeling of een tochtje op het water. Genieten helpt ook tegen teveel stresshormonen. Dus geniet met volle teugen.

Eet gezond en drink matig

Het is bewezen dat mensen die gezond eten zonder te veel vetten en suikers langer gezond leven. Een gebakje of een glas wijn op zijn tijd kan best, maar vermijd overmatig eten en drinken. Vermijd liever ook bewerkt voedsel, zoals magnetronmaaltijden en kant-en-klare sauzen uit de supermarkt. Ze zitten vaak vol suiker en zout en bevatten veel calorieën. Eet in plaats daarvan veel verse groenten en fruit, eet regelmatig vette vis, zoals zalm en haring, peulvruchten, zaden en noten.

Blijf eigenwijs

Blijf uzelf. Laat u niets opdringen door anderen en ga niet over uw grenzen heen. Blijf trouw aan uzelf, aan wat u zelf wilt en wie u bent. U hoeft het niet met iedereen eens te zijn of iedereen aardig te vinden.

Blijf nieuwsgierig

Lees de krant, kijk naar het journaal, vraag uw kleinkinderen om u handigheidjes op de computer te leren, luister naar muziek die u niet kent, bezoek een museum, probeer eens wat anders te eten. Met die nieuwsgierige houding blijft u langer jong.

DIGITAAL VERBONDEN ZIJN

In deze onzekere tijd, waarin bezoek ontvangen beperkt en fysiek contact niet mogelijk zijn, hebben veel senioren het belang van digitaal verbonden zijn, ontdekt. Whatsappen, videobellen, chatten, Facebook enz. Misschien heeft u ook al onze website bezocht. Heeft u inmiddels ook een e-mailadres en heeft u dit nog niet aan ons gemeld, dan vragen wij u dit adres aan ons door te geven. Wij kunnen dan ook belangrijke berichten naar u sturen. (als u uw emailadres verandert of veranderd heeft, wilt u dat dan ook aan ons doorgeven?)

PERSONALIA

Nieuwe leden:

Mw. A. Bruggink-Haaijer Smilde

Verhuizingen:

Mw. A. Kruithof-Kagenaar Beilen, van wijk 31 naar wijk 50

Mw. D. Muller-Mollink Beilen, van wijk 81 naar wijk 01

Overleden:

Dhr. L.C.M. de Waal Beilen, wijk 31

Dhr. W. Booiman Beilen, wijk 35

Wij wensen de nabestaanden sterkte bij het verwerken van het verlies.



Bedankjes ontvangen van:

Dhr. H. Schonewille:

Hartelijk bedankt voor de bloemen, die ik voor mijn 85^{ste} verjaardag ontvangen heb.

Mw. L. de Waal-v.d. Maas:

Hartelijk bedankt voor de kaart, die ik na het overlijden van mijn man ontvangen heb. Ik stel dit erg op prijs.

Nellie Mezenberg:

Bedankt voor de bloemenbon, die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag gekregen heb.

Dhr. R. Berends:

Hartelijk dank voor de bloemen alsmede de felicitatiekaart die ik heb mogen ontvangen voor mijn 82^{ste} verjaardag.

Mw. E.W. Heesterman-Ludwig:

Hartelijk bedankt voor de bloemen en kaart, die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag gekregen heb.

Dhr. W. Tol:

Bedankt voor de kaart en de bloemen, die ik heb gekregen voor mijn 85^{ste} verjaardag.

BERICHT VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Senioren,

Vroeger hebben we op school spreekwoorden geleerd.

Doen ze vandaag de dag niet meer.

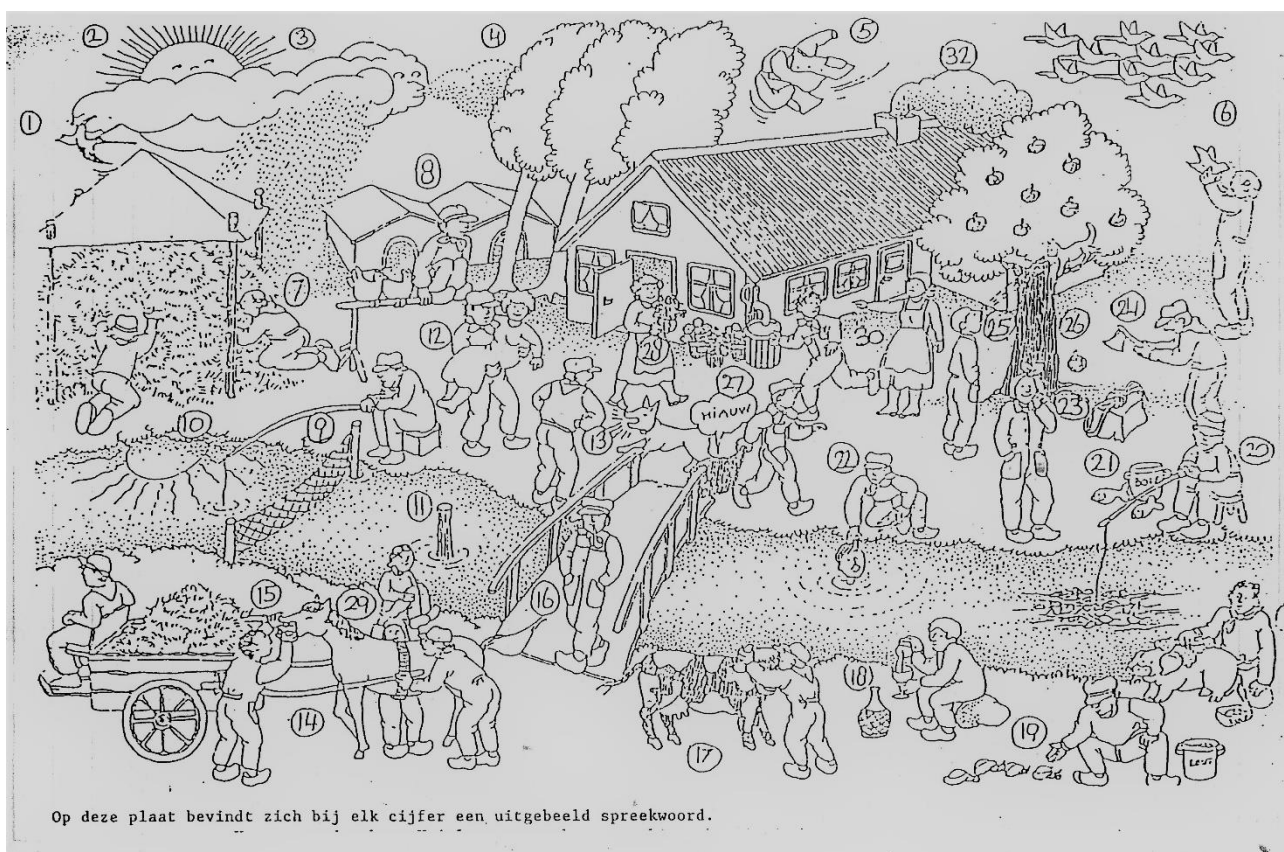
Even kijken of er nog iets is blijven hangen.

Een keer wat anders toch om tijdens de corona beperkingen wat bezigheden te hebben.

Omdat we geen bijeenkomsten hebben, hebben wij, activiteiten commissie bedacht om eens wat anders te organiseren.
Iets wat je thuis kunt doen.
Zie hieronder. Een plaatje vol spreekwoorden en gezegdes ligt voor u.
Er is een prijsje aan verbonden.
Bij meerdere goede oplossingen zal onze penningmeester een winnaar trekken.
Als u alle spreekwoorden en gezegdes gevonden hebt kunt u de oplossing, voor 1 april 2021 sturen naar:

Alie Wiebing
Asserweg 12
9414 TB HOOGHALEN
U kunt de oplossing ook mailen naar: aliewiebing@gmail.com

Veel succes.



GEPLANEDE ACTIVITEITEN



LET OP: I.V.M. DE CORONAMAATREGELINGEN ZIJN ALLE ACTIVITEITEN VOOR HET EERSTE HALFJAAR VAN 2021 GEANNULEERD.

We hopen, dat we in het najaar van 2021 (vanaf september) weer bijeenkomsten kunnen houden.

Uiteraard zijn onderstaande activiteiten onder voorbehoud.

Dag	Datum	Activiteit
Woensdag	01 of 08-09-2021	Fietsen
Woensdag	15-09-2021	Ledenvergadering
Woensdag	29-09-2021	Dagreis
Woensdag	06-10-2021	Klaverjassen en jokeren
Zondag	10-10-2021	Zondagmiddagconcert met Mala Kapela
Woensdag	27-10-2021	Voorlichting over Spoedeisende Hulp
Woensdag	03-11-2021	Klaverjassen en jokeren
Woensdag	10-11-2021	Film "Habitat" van Henk en Janita Bos
Woensdag	01-12-2021	Klaverjassen en jokeren
Woensdag	08-12-2021	Vrijwilligersbijeenkomst/stamppotbuffet
Woensdag	12-01-2022	Nieuwjaarsbijeenkomst
Woensdag	26-01-2022	Klaverjassen en jokeren
Woensdag	24-02-2022	Klaverjassen en jokeren

WIE ZICH GOED VOORBEREIDT, WORDT BETER OUD

Ouderen willen graag zo lang mogelijk hun eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen.

Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de Gemeente Midden-Drenthe gehouden.

Bewegen kan altijd en overal

Senioren van nu doet mee als Ambassadeur in het Sportakkoord Midden Drenthe.

Wij geven daarmee aan dat we bewegen belangrijk vinden voor goed oud worden en zijn.

Zonder corona zouden er allerlei activiteiten plaatsvinden op dit gebied. Hopelijk treffen we elkaar in de tweede helft van het jaar.

Nu we veel binnen zijn merk je dat het leven daar, in het huishouden en bij allerlei activiteiten makkelijker gaan als je in beweging blijft.

In onze gemeente zijn veel beweeggroepen die niet bij elkaar komen. De docenten van de beweeggroepen zijn dagelijks toch te zien op tv. Elke morgen om 10:00 uur zendt RTVDrenthe het programma Drenthe Beweegt Door uit. Ik kan het iedereen aanraden. Gemakkelijk in eigen huis en eventueel ook als dat u beter uitkomt deels of geheel uit de stoel.

Als de tijd van 10:00 uur niet schikt is het via www.drenthe-beweegt.nl op elke tijd terug te zien en kunt u kiezen uit diverse afleveringen. Dat is wat ik doe. Je kunt dan ook 2 afleveringen achter elkaar doen. En lopen is, ook goed te doen. Of fietsen. 30 minuten per dag wordt aanbevolen. Wie meer kan gaat natuurlijk zijn gang.

Zo nu en dan loop ik met een vriendin met rollator. Dat kan ook ...

Hoe beter we blijven bewegen, hoe beter zijn we in staat om goed voor onszelf en anderen te kunnen zorgen.

Mieke Sol

LIEF EN LEED

Het gebeurt zo af en toe, dat we via, via te horen krijgen, dat een lid geen attentie gekregen voor verjaardag of huwelijksjubileum. Dat komt doordat dat lid op het inschrijfformulier de geboorte- of huwelijksdatum niet ingevuld heeft.

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90, 95 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussentijdse jaren een verjaardagskaart.

Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:

Ziekte:

Ziekenhuisopname langer dan 7 dagen bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje.



BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente. De WMO-raad heeft nu ook een eigen website: www.wmoraad-md.nl

Zorgkostenregeling Gemeente Midden-Drenthe

Wilt u hierover informatie, dan kunt u contact opnemen met de gemeente (0593-539222) of op de website www.middendrenthe.nl zoeken op “Zorgkostenregeling”.



WELZIJNSWERK MIDDEN-DRENTHE

Cliëntadviseurs Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

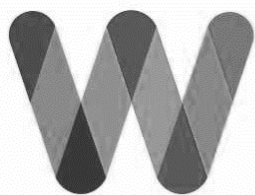
U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Sinds 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntadviseurs van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen. ***U kunt de Cliëntadviseur ondersteuning vragen bij het doen van een aanvraag voor WMO hulp van de gemeente (zoals huishoudelijke hulp of woningaanpassing of dergelijke).***

Of bij een aanvraag voor verzorging thuis of in een verpleeghuis.

Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u.

Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bel ons (088-1651200), stuur een e-mail (info@welzijnswerkmd.nl) of bezoek onze website: www.welzijnswerkmd.nl



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

**Welzijnswerk
Midden-Drenthe**

Beilen
Holstraat 19
9411 LA Beilen
T 088 16 51 200
E beilen@welzijnswerkmd.nl

Westerbork
Burg. van Weezeplein 10
9431 AG Westerbork
T 088 16 51 200
E westerbork@welzijnswerkmd.nl

Smilde
Stuurbaard 1
9422 HT Smilde
T 088 16 51 200
E smilde@welzijnswerkmd.nl

Correspondentie
Postbus 57
9410 AB Beilen

Adres
Nassaukade 4
9411 KG Beilen
T 088 16 51 200
E info@welzijnswerkmd.nl
W www.welzijnswerkmd.nl

U kunt ons bellen
Van maandag tot en met vrijdag van
08.30 - 13.30 uur.



De Deeltas: een actie voor en door ouderen in coronatijd



Meer dan ooit speelt het leven zich binnen af, met minder contacten door corona. Daardoor kan het moeilijk zijn om dagelijks wat zinvolle afwisseling te vinden. Wij als ouderenwerkers willen graag alle zelfstandig wonende ouderen in de gelegenheid stellen om iets voor een ander te doen, met een tas vol warme aandacht! En misschien kunt u deze tas zelf ook heel goed gebruiken! Deze tas noemen wij 'De Deeltas'.

Wat zit er in de Deeltas?

Een aardigheidje, iets om te doen, een leuke uitdaging, iets om te delen en nog veel meer! De tas breekt de dag, brengt iets nieuws en verbindt.

Voor wie is de tas?

Voor iedere oudere die geïnteresseerd is in tips en mogelijkheden om zelf aan de slag te gaan met een zinvolle en afwisselende invulling van de dag.

Hoe komt u aan de tas?

U kunt de tas gratis krijgen door u aan te melden bij Welzijnswerk Midden-Drenthe. Bel hiervoor naar 088 16 51 200 of mail naar info@welzijnswerkmd.nl. We zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.30-13.30 uur.

Met u spreken we dan af op welke ochtend of middag u een tas kunt ophalen bij één van onze locaties in Beilen, Smilde en Westerbork. Kunt u de tas niet zelf komen halen? Dan mag u hem ook af laten halen door iemand die u kent. Eventueel in overleg bezorgen wij de tas bij u thuis.

Bij het afhalen en bezorgen houden wij ons natuurlijk aan alle geldende coronamaatregelen van de Rijksverheid.

Doet u mee?!

Wilt u een oudere in uw omgeving of uzelf verrassen met deze leuke tas? Meld u dan nu aan!

Hartelijke groet
Team Ouderenwerk

U kunt ons volgen op onze nieuwe facebookpagina: Ouderenwerk Welzijnswerk Midden-Drenthe



Samen komen we deze lastige periode door!

Deze actie duurt, zolang de voorraad strekt.

GOED OM TE WETEN

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.

Repaircafé Beilen: momenteel gesloten

Van september t/m juni iedere 2^e zaterdag van de maand

Tijd : van 10:00-13:00 uur

Locatie : Kampstraat 2 (bibliotheek), Beilen.

Repaircafé Bovensmilde: momenteel gesloten

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:00 tot 17:00 uur.

De kleding ruil/inbrengwinkel Noppes is open van 14:00 tot 16:00 uur.

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

Repaircafé Westerbork: momenteel gesloten

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

**Hoe bereik je de politie:**

Politie: 0900-8844

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

Spoed: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

www.politie.nl

www.politie.nl/onderwerpen

www.meldmisdaadanoniem.nl 0800-7000

www.slachtofferhulp.nl 0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

Huisartsenpost 0900-1120112

Gemeente Midden-Drenthe 0593-539222

Voor vragen of maken van een afspraak dient u bovenstaand nummer te bellen.

De producten waarvoor u een afspraak kunt maken zijn producten zoals: een rijbewijs, paspoort, identiteitskaart.

Maar ook vragen over de WMO, vragen over gemeentelijke belastingen en zaken rondom bouwen en wonen. Producten waarvoor men nu ook al met of zonder afspraak terecht kan in de Gemeentewinkel tijdens de openstelling van het gemeentehuis.

SLUITINGSDATUM KOPIJ

In 2021 zullen de volgende nieuwsbrieven in de maanden, mei, september, oktober en november verschijnen.

**Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15 april 2021 inleveren op het adres:
Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN
Per e-mail kan ook: seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl**

Wanneer er voor het verschijnen van de volgende nieuwsbrief belangrijke informatie is, wordt dit op de website geplaatst. Ook is het mogelijk, dat u een e-mail ontvangt. Wanneer u op de hoogte wilt blijven is het belangrijk dat wij uw e-mailadres kennen. Heeft u dit al aan ons doorgegeven, maar verandert u dit, geeft u dat dan ook aan ons door. Het adres van onze website is:

www.seniorenvanumiddendrenthe.nl

Nieuw lid?

Wanneer u iemand kent, die lid wil worden van onze vereniging, kunt u het formulier, geplaatst op de laatste pagina van deze nieuwsbrief, gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD
Asserstraat 5 C
9411 LH Beilen.

U kunt het formulier ook via e-mail sturen naar: **seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl**
Het hele formulier moet ingeleverd worden.

Het formulier moet volledig ingevuld en ondertekend worden.

INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: _____

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Wat wij doen met uw persoonsgegevens

Bovenstaande gegevens gebruiken wij voor:

- Ledenadministratie (secretaris);
- Financiële administratie, incasso, registreren deelname aan reizen (penningmeester);
- Voor het bezorgen van de nieuwsbrief: de contactpersoon krijgt alleen de adressen van de leden, die in zijn/haar wijk wonen.
- Om aandacht te kunnen besteden aan: verjaardagen, ziekte enz.

Wij verstrekken of verkopen deze gegevens niet aan derden. Wanneer er een e-mail verzonden wordt naar alle leden waarvan wij een e-mailadres hebben, gebeurt dit als bcc, dat wil zeggen dat uw e-mailadres voor anderen onzichtbaar is.

Tijdens bijeenkomsten kunnen foto's gemaakt worden, die gebruikt (kunnen) worden voor plaatsing op de website, persberichten en andere promotiedoeleinden om Senioren van Nu Midden-Drenthe bij een breed publiek onder de aandacht te brengen.

Mocht u hier bezwaar tegen hebben, kunt u dit bij het bestuur kenbaar maken.

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Ik maak/wij maken zelf het verschuldigde bedrag over door bijschrijving op de rekening van Senioren van Nu Midden-Drenthe

Ingangsdatum machtiging: _____

handtekening:

handtekening partner:

Onze voorkeur gaat uit naar automatische incasso. Dit is voor u gemakkelijk en het bespaart kosten.

Dit gehele formulier volledig ingevuld en ondertekend inleveren.