



Redactieadres:
Asserstraat 5-C
9411 LH BEILEN
0593-525192
seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl
www.seniorenvannumiddendrenthe.nl



INHOUDSOPGAVE

BESTUUR	2
COMMISSIELEDEN	2
VAN DE BESTUURSTAFEL	3
VERSLAG VAN DE LEDENVERGADERING VAN 14-02-2018	4
PERSONALIA	7
VERSLAGEN VAN ACTIVITEITEN	8
GEPLANDE ACTIVITEITEN.....	11
LIEF EN LEED.....	12
BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING	13
WELZJNSWERK MIDDEN-DRENTHE.....	13
GOED OM TE WETEN	13
BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS.....	14
SLUITINGSDATUM KOPIJ	15
INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE.....	16

BESTUUR

Voorzitter. : Dhr. A. Lanting Boermarkeweg 12..... Hooghalen tel. 0593-592272
Secretaris : Mw. G. Buiten... Asserstraat 5 C. Beilen tel. 0593-525192
Penningm. : Dhr. A. Bruins Hoofdstraat 51 B..... Hooghalen tel. 0593-592661
Leden... : Dhr. F. Bergwerf..... tel. 06-55344191
..... : Mw. W.C. Sol.....tel. 0593-523585
..... : Dhr. J. Hadderingh.....tel. 0593-523909
..... : Dhr. G. Reinink. Zwiggelte... tel. 06-15907771



COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Smilde vacant	
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. J. Doedens	0593-522032
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972
Mw. G. Beugel-Raatjes	0593-524683		

REDACTIE:

Dhr. A. Bruins	0593-592661	Dhr. F. Bergwerf	06-55344191
Mw. G. Buiten	0593-525192		

Secretariaats- en redactieadres: Asserstraat 5 C 9411 LH BEILEN
Bankrekening: NL64RBRB 0928929566

RIJBEWIJSKEURING:

Dhr. J. Beugel	0593-525980
Dhr. G. ten Cate	0592-413479

BELASTING INVULHULP:

Dhr. K. Groen	0593-527011
Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. B. Muntinga	0592-413688
Dhr. J. Kant	0592-412943
Dhr. J. Pit	0593-332467
Dhr. G. Reinink	06-15907771

Verspreiding Nieuwsbrief:

Dhr. W. Speelman	0593-525126	Dhr. B. Wiebing	0593-592734
Dhr. W. Harders (Smilde)	0592-412424	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972

VAN DE BESTUURSTAFEL

Wat wij doen met uw persoonsgegevens

Toen u lid werd, heeft u persoonsgegevens aan ons doorgegeven. Deze gegevens gebruiken wij voor:

- Ledenadministratie (secretaris);
- Financiële administratie, incasso, registreren deelname aan reizen (penningmeester);
- Voor het bezorgen van de nieuwsbrief: de contactpersoon krijgt alleen de adressen van de leden, die in zijn/haar wijk wonen.
- Om aandacht te kunnen besteden aan: verjaardagen, ziekte enz.

Wij verstrekken of verkopen deze gegevens niet aan derden. Wanneer er een e-mail verzonden wordt naar alle leden waarvan wij een e-mailadres hebben, gebeurt dit als bcc, dat wil zeggen dat uw e-mailadres voor anderen onzichtbaar is.

Zorgen over bereikbaarheid van het nieuwe Karspelhuis blijven



Na gesprekken met de directeur Welzijnswerk Midden-Drenthe, mevrouw Bakelaar en later ook met wethouder Lohuis is de zorg over de te beperkte parkeervoorzieningen bij het na de zomer te openen "nieuwe Karspelhuis" niet weg genomen.

De gemeente erkent dat het oorspronkelijk aantal geplande parkeerplaatsen door bezwaren en ander plannen met de aangrenzende school is afgenomen. Senioren van Nu heeft aangedrongen op een onderzoek naar het aantal benodigde "bezette" parkeerplaatsen voor autobezitters van de Hofstate, het Markehuis en de Westeres en voor de medewerkers van de Westeres.

De gemeente wilde nog geen onderzoek doen naar de parkeerdruk. De gemeente toetst liever de parkeerdruk in de praktijk.

Senioren van Nu wil het niet zover laten komen dat bezoekers en vrijwilligers van het "nieuwe Karspelhuis" klagen over slechte bereikbaarheid.

Hooghalen e.o. wijk 84:

De contactpersoon is:

Mw. J. Vos, Hoofdstraat 20 A, 9414 AC HOOGHALLEN.

Dhr. W. Tol bezorgt de nieuwsbrieven bij de leden.

Verzilverlening

Vanaf 1 mei kunnen inwoners van de Gemeente Midden-Drenthe gebruik maken van de 'Verzilverlening'. 12 april jl. heeft de gemeenteraad het voorstel van het college bekrachtigd.

De lening is bestemd voor aanpassingen die ervoor zorgen dat je langer in je eigen koopwoning kunt blijven wonen. Bijvoorbeeld voor een slaapkamer op de begane grond of het vervangen van een bad door een inlopdouche.

Deze regeling maakt het mogelijk om, met gebruikmaking van de overwaarde van het huis, tegen een acceptabele rente geld te lenen voor een verbouwing van de woning waardoor je als oudere (vanaf 57 jaar) langer in je huis kan blijven wonen. Dat past in het overheidsstreven om mensen zo lang mogelijk in de eigen woning/woon omgeving te laten wonen. Dat is meestal prettiger voor betrokken bewoners en uiteindelijk goedkoper voor de gemeente. U hoeft de lening en de rente pas terug te betalen op het moment dat uw woning wordt verkocht. Daardoor blijven uw vaste lasten hetzelfde. Ook wanneer u een laag inkomen hebt, kunt u gebruik maken van de verzilvering.

Kijk ook eens op onze website

De nieuwsbrief verschijnt 1x per twee maanden. Wij ontvangen regelmatig informatie, die niet in de nieuwsbrief gepubliceerd kan worden, omdat het op het moment van verschijnen van de volgende nieuwsbrief "mosterd na de maaltijd is".

In die gevallen plaatsen wij een berichtje op onze website. Dus: heeft u een internet aansluiting, kijk dan regelmatig op www.seniorenvanmiddenrenthe.nl dan hoeft u niets te missen.

VERSLAG VAN DE LEDENVERGADERING VAN 14-02-2018

Aanwezig van het bestuur: Job Hadderingh, Albert Bruins, Gerda Buiten

Aantal leden: 38

Afwezig met kennisgeving:

bestuursleden: Mieke Sol, Albert Lanting (voorzitter), Frans Bergwerf (vicevoorzitter)

1. Opening en vaststellen agenda

Omdat zowel de voorzitter als vicevoorzitter wegens ziekte verstek moet laten gaan, zit Albert Bruins, penningmeester, deze vergadering voor.

Dhr. Bruins heet de aanwezigen welkom.

In de nieuwsbrief van februari staat alle benodigde informatie voor deze vergadering vermeld.

De agendapunten resultaten 2017 en begroting 2018 worden, om praktische redenen, gezamenlijk behandeld.

2. Ingekomen stukken en mededelingen / stand van zaken

Er zijn geen ingekomen stukken.

Veel informatie wordt op de website vermeld.

Lokale activiteitencommissie:

In Westerbork en Smilde hebben we tot nog toe nog geen eigen commissies. In Westerbork werken we samen met de Buurtacademie. In Smilde zoeken we nog een oplossing. Twee keer per jaar hebben we daar een gezamenlijke bijeenkomst met de PCOB.

De lokale commissie Beilen is uitgebreid in de persoon van Griet Beugel.

Het "nieuwe" Karspelhuis is momenteel een hot item. Het nieuwe Karspelhuis is momenteel in aanbouw aan de noordzijde van het Jade-complex, tussen de Westeres en de Hofstate, tegenover de Harm Smeenge school. Parkeren moet plaatsvinden aan de buitenrand van

het Jade-complex. Wij vrezen mn. overdag dat bezoekers van het Karspelhuis een parkeer probleem krijgen. Woonservice geeft steeds aan dat het probleem wordt opgelost, maar we horen steeds geen oplossing. Komende vrijdag hebben we hierover een gesprek op het gemeentehuis.

Tijdens onze jaarlijkse bijeenkomst met onze vrijwilligers is een presentatie gegeven over onze interne organisatie. Daarbij o.a. ook een beeld van de opbouw van het ledenbestand en het internet gebruik. Daarbij bleek dat iets meer dan de helft van onze leden via mail bereikbaar zijn. Bij nader onderzoek blijkt dat van de leden van 75 en jonger 25%, voor ons, niet per mail bereikbaar is. Daar maken wij ons zorgen over. De digitale ontwikkeling is de laatste jaren hard gegaan en zal de komende jaren nog steeds harder gaan. Ouderen die zich afzijdig houden van deze ontwikkelingen lopen een risico afhankelijk te worden van derden. Leden van jonger dan 75 willen we het komende jaar bewust maken van dit risico. We maken dit voor 2018 als speerpunt.

3. Verslag ledenvergadering van 15-02-2017

Dhr. Beugel vraagt of lidmaatschap van FASv voordelen heeft. Ja, dit zorgt ervoor, dat wij aanzienlijk minder contributie betalen voor het lidmaatschap van NVOG, de organisatie die de belangen op landelijk niveau behartigt.

In het verslag moet verstandig medicijn, gewijzigd worden in verstandig medicijn gebruik.

Het verslag wordt ongewijzigd vastgesteld.

4. Jaarverslag 2017

Er is een fout geslopen in het verslag. Er waren 62 leden aanwezig op de ledenvergadering.

Toelichting resultaten 2017 door penningmeester

De penningmeester geeft aan de hand van beelden op een projectiescherm toelichting op de inkomsten en uitgaven.

Voor 14 november is de film Wildernis in Drenthe geprogrammeerd waardoor de uitgave voor de activiteitencommissie in 2018 hoger begroot is.

Er hoeft geen contributieverhoging doorgevoerd te worden.

Automatische incasso loopt goed.

Er wordt gevraagd of het verslag op papier gegeven kan worden.

De meerderheid van de vergadering is hier niet voor. Ze vinden dat de wijze waarop het nu gepresenteerd wordt prima.

Verslag kascommissie

De heren Wim Snel en Bart Wiebing hebben de kascontrole uitgevoerd.

Dhr. Wiebing doet namens de commissie verslag. Hij geeft de penningmeester een compliment voor de duidelijke verslaglegging. Er zijn geen onregelmatigheden geconstateerd en dhr. Wiebing adviseert de vergadering om het bestuur decharge te verlenen. De vergadering voldoet aan dit verzoek.

Benoeming één nieuw lid kascommissie.

Dhr. W. Klaucke wordt als commissielid benoemd en dhr. J. Eising wordt als reservelid benoemd.

De kascommissie voor 2018 bestaat derhalve uit de heren Wiebing, Klaucke en Eising.

5. Toelichting begroting 2018

Dit is bij agendapunt 4 behandeld.

6. Vaststellen contributie voor 2018

De contributie voor 2018 is: € 25,- voor het 1^e lid en € 20,- voor het 2^{de} lid op hetzelfde adres.

7. Bestuursverkiezing

De dames Sol en Buiten en dhr. Bruins zijn reglementair aftredend. Allen zijn herkiesbaar. Zij worden bij acclamatie herbenoemd voor een periode van 2 jaar.

Dhr. Wiebing is 15 februari 2017 formeel afgetreden als bestuurslid. Op dat moment was er geen opvolger. Hij heeft ons afgelopen jaar nog geholpen als een bestuurder. Daarvoor zijn wij hem zeer erkentelijk.

Wij hebben de heer Reinink bereid gevonden de vacature van Bart Wiebing op te vullen. Geert is geen onbekende in het senioren wereldje. Hij is belastinginvulhulp en is voor de Bibliotheek docent bij de cursussen "Klik en tik" en "De digitale overheid".

Met zijn kennis van de digitale wereld kan Geert een erg nuttige rol vervullen in ons aandachtspunt. Geert is woonachtig in Zwiggelte en zal ook Westerbork als zijn aandachtsgebied krijgen.

Dhr. Reinink wordt bij acclamatie benoemd.

8. Presentatie website

Dhr. Bruins toont op het projectiescherm een overzicht van hetgeen op de website te zien en vinden is.

9. Rondvraag

Dhr. Beugel merkt op, dat het telefoonnummer van de gemeente niet correct vermeld is in de nieuwsbrief. Er ontbreekt een 2. Dit wordt gecorrigeerd.

10. Sluiting

Voordat de vergadering gesloten wordt, wordt er nog afscheid genomen van de heer Roelof Maat, die zich vele jaren ingezet heeft voor de lokale commissie in Beilen.

De heer Joop Kant heeft zich altijd ingezet voor Smilde. Hij heeft ook zijn werkzaamheden beëindigd.

Bart Wiebing heeft ook na zijn aftreden zich nog ingezet voor het bestuur.

Voor allen is een bloemetje aanwezig. De heren Maat en Kant konden de vergadering niet bijwonen. Hun bloemetje wordt bij hen thuis afgeleverd.

Niets meer aan de orde zijnde, sluit Albert de vergadering.

Beilen, 22 februari 2018

Gerda Buiten

Feestavond, 16 maart 2018

Het is ieder jaar weer een uitdaging voor de commissie om een aansprekend programma samen te stellen voor de feestavond. Dit jaar is er voor gekozen om de "Straotklinkers" uit Harkstede uit te nodigen. Dat dit een gouden greep was, blijkt uit de grote opkomst. Meer dan 100 leden en introducés togen naar Zalencentrum Muller. Zij zijn niet teleurgesteld. Het repertoire bestond uit country- en bluegrassmuziek, dat voor een groot deel in het Gronings ten gehore gebracht is. Verschillende liedjes van Ede Staal waren in het programma opgenomen.

De verloting was ook dit jaar weer een succes. De tafels waren goed gevuld met bijdragen van de middenstand en door leden meegebrachte cadeautjes.



De aanwezigen genoten met volle teugen en gingen met een voldaan gevoel huis.
Kortom: voor herhaling vatbaar.

PERSONALIA

Nieuwe leden:

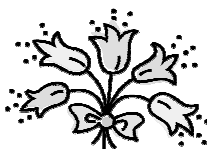
Mevrouw A. Hermelink-Pronk
Mevrouw A. Beuving-Eising
Mevrouw G. Bijlenga

Beilen, wijk 31
Beilen, wijk 83
Smilde

Verhuizingen:

De heer R. Maat
Mevrouw J. Smit-Dolfing

Beilen, van wijk 13 naar wijk 35
Beilen, van Spier naar wijk 30



Bedankje ontvangen van:

Mw. R. Klooster-Boer:

Hartelijk bedankt voor de prachtige bloemen voor mijn 80^{ste} verjaardag.

Mw. A. Ludwig:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon en mooie kaart die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag gekregen heb.

Mw. A. Seubring:

Hartelijk bedankt voor de prachtige bos bloemen en mooie kaart die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag gekregen heb.

Willy Visscher:

Hartelijk bedankt voor de prachtige bos bloemen die ik na thuiskomst uit het ziekenhuis van jullie heb ontvangen. Heel mooi!

Mw. J. Gils-Guichelaar:

Hartelijk bedankt voor de mooie bloemen na mijn verblijf in het ziekenhuis.

Jan Boer:

Hartelijk dank voor de mooie bloemen, die ik op 19 februari voor mijn 85^{ste} verjaardag heb mogen ontvangen.

Dhr. J. de Boer:

Hartelijk bedankt voor het prachtige boeket en de mooie verjaardagskaart, die ik mocht ontvangen voor mijn 80^{ste} verjaardag.

Dhr. J. Oortwijn:

Hartelijk dank voor de bos bloemen die ik ontvangen heb na mijn knieoperatie.

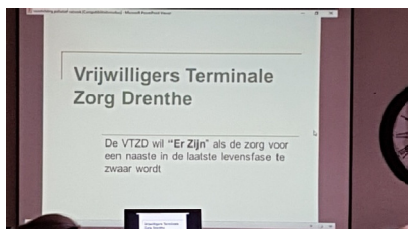
VERSLAGEN VAN ACTIVITEITEN

Informatie over vrijwillige terminale zorg en hospice

7 maart kon Mieke Sol 30 belangstellenden begroeten. Zij waren gekomen om meer te weten te komen over vrijwillige terminale zorg en de gang van zaken in een hospice.

Ricarda de Jong-Posthumus, coördinator van hospice Het Alteveer (www.hospice-assen-nl) nam deze taak op zich. Op deskundige, duidelijke wijze gaf zij uitleg.

Terminale zorg is de zorg voor mensen, die zich aan het einde van hun leven bevinden. Naast de medische en verpleegkundige zorg, die door professionals gegeven wordt, is er de zorg door familieleden, vrienden en kennissen, de mantelzorg. Wanneer er te weinig zorg aanwezig is, of de mantelzorger het niet meer aan kan, kan er een beroep gedaan worden op Vrijwilligers Terminale Zorg Drenthe (www.vtzd.nl) Zij zijn zeer gemotiveerd en zijn verplicht een opleiding te volgen. Zij worden niet betaald en ontvangen een vergoeding voor de gemaakte kosten.



Wanneer verzorging thuis niet langer gaat, kan geïnformeerd worden of er plaats is in een hospice, of wel: "De bijna-thuishuizen".

In Drenthe zijn er vier, te weten in Assen (0592-300056), Emmen (0591-651120), Hogeveen (0528-331652) en Meppel (0522-475101).

Het hospice biedt persoonlijke zorg in een rustige en huiselijke sfeer. Net als thuis kunnen familie en vrienden hun zorg en aandacht blijven geven. Als het nodig en gewenst is, nemen vrijwilligers en professionele zorgverleners het van hen over.



Het was een zeer interessante middag, waar de aanwezigen veel opgestoken hebben.

Voorlichting omgaan met dementie:

13 maart kwamen zo'n 40 belangstellenden naar 't Beurtschip in Smilde om zich te laten voorlichten over hoe men het best kan omgaan met mensen die aan dementie lijden.

Giny Achterop gaf eerst inzicht in de vele vormen van dementie, waarvan Alzheimer met 65% de grootste is. Wilt u hierover meer weten? Kijkt u dan eens op www.alzheimer-nederland.nl



Daarna gaf zij tips enkele omgangstips:

- Bied veiligheid door vriendelijk en geduldig te zijn;
- Praat rustig, duidelijk en langzaam;
- Gebruik korte zinnen;
- Stel gesloten vragen, die met ja of nee beantwoord kunnen worden;
- Vermijd correcties;
- Zeg wat u gaat doen.

10 signalen van dementie:

- Vergeetachtigheid, bijvoorbeeld belangrijke data vergeten of steeds dezelfde vragen stellen;
- Problemen met dagelijkse handelingen, moeite met handelingen, zoals boodschappen doen of koffie zetten;
- Vergissingen met tijd en plaats, zoals verdwalen op een bekende route en niet weten welke dag het is;
- Taalproblemen, niet op woorden of namen kunnen komen;
- Kwijtraken van spullen, spullen op vreemde plaatsen neerleggen;
- Slecht beoordelingsvermogen, bijvoorbeeld moeilijke keuzes kunnen maken;
- Terugtrekken uit sociale activiteiten, minder contact zoeken met anderen;
- Veranderingen in gedrag en karakter, zoals verward, achterdochtig, angstig of verdrietig gedrag vertonen;
- Onrust, altijd op zoek naar iets of steeds willen opruimen;
- Problemen met zien, bijvoorbeeld moeite met lezen en onderscheiden kleur en contrast.

Bingo 28 maart jl.

Er waren 14 deelnemers. We hadden op wat meer gehoopt maar helaas.....

Onder hen was er een man en die heeft ons flink geholpen met het uitdelen van de bingobriefjes. Het was een gezellige middag en bijna iedereen ging met een prijsje naar huis.

Veilig op weg met de E-bike.

In het kader "Samen richting Nul" wordt in de gehele provincie Drenthe voorlichting gegeven over het gebruik van de E-bike. Aanleiding is het relatief grote aantal fietsers dat in het verkeer gewond raakt of komt te overlijden. Dat is de reden dat Senioren van Nu Midden-Drenthe hieraan ook aandacht besteedt.



In Westerbork is al zo'n bijeenkomst geweest en 3 april jl. was Beilen aan de beurt.

De volgende onderwerpen komen aan de orde:

Waar moet u op letten als je elektrische fiets koopt:

- Waar gaat u de fiets voornamelijk voor gebruiken? Recreatief, boodschappen.
- Welk type fiets zoekt u? stadsfiets, sportieve fiets, lage instap, damesfiets.
- Wilt u een afneembare accu?
- Welke plaats van de accu heeft uw voorkeur? Onder de bagagedrager, boven trapas.
- Welke maximale afstand fietst u per dag?
- Welke plaats van de motor heeft uw voorkeur? Voor, midden, achter.
- Wilt u een uitgebreid display?
- Maximaal gewicht (zonder accu).
- Vindt u service belangrijk?
- Welke prijs wilt/kunt u betalen?

Tips:

- Testrit maken, iedere fiets reageert anders.
- Zadel en stuur op goede hoogte.
- Op- en afstappen, remmen (noodstop), omkijken en richting aangeven.
- Eventueel een spiegel.
- Lage ondersteuning, lage versnelling. Hoge ondersteuning, hogere versnelling.
- Bediening display bij het handvat.
- Juiste kleding en schoenen.
- Verkeerstest op www.vvn.nl/opfriscursus.

We werden ook nog aan een reactietest onderworpen, want, of we het willen toegeven of niet, met de loop der jaren neemt onze reactiesnelheid af.

Ook moesten we een paar bewegings- evenwichtsoefeningen doen.

Het was een leerzame middag.

Verkeersregels:

Voor de meeste verkeersdeelnemers gelden dezelfde verkeersregels. Fietzers zijn een kwetsbare groep. Zij vallen in de categorie bestuurders. Zij moeten zich goed laten zien en zich zeker aan de verkeersregels houden.

Hieronder een greep uit de belangrijkste regels.

- Plaats op de weg: rijd zoveel mogelijk rechts (niet op het trottoir).
- Fietzers moeten het verplichte fietspad of fiets-/bromfietspad gebruiken als dit aanwezig is.
- Fietzers mogen het onverplichte fietspad gebruiken.
- Op gelijkwaardige kruispunten geven bestuurders (dus ook fietsers) voorrang aan bestuurders die van rechts komen.
- Fietzers die uit een uitrit komen of inrijden, moeten alle verkeer, dus ook voetgangers voor laten gaan.
- Bij rechts of links afslaan moeten fietsers richting aangeven met hun arm of een richtingaanwijzer.

- Fietzers mogen, als enige bestuurders, met zijn tweeën naast elkaar fietsen, zolang ze het overige verkeer niet hinderen. Met meer mag nooit!
- Fietzers moeten elkaar links inhalen, maar moeten andere bestuurders rechts inhalen.
- Een waarschuwingssignaal met een fietsbel mag alleen gegeven worden als er gevaar bestaat voor jezelf of een ander.
- Fietzers moeten 's nachts en wanneer bij daglicht het zicht ernstig wordt belemmerd het voor- en achterlicht laten branden.
- Het is verboden een andere fietser of ander voertuig vlak voor of op een voetgangersoversteekplaats in te halen. Fietzers moeten overstekende voetgangers daar voor laten gaan.
- Fietzers mogen elkaar niet voortduwen of voortslepen.
- Fietzers mogen niet onder invloed van alcohol of drugs zijn als zij aan het verkeer deelnemen.
- Fietsen moeten op het trottoir worden neergezet.

Klaverjassen en jokersen 11 april 2018



	Klaverjassen	Punten		Jokersen	Punten
1.	Jaap Oortwijn	4.535	1.	Lammie Veenstra	264
2.	Betty Eising	4.133	2.	Jantje Poelman	282
3.	Roelie Briggeman	4.087	3.	Martha Huizing	394
4.	Ben Eising	3.870	4.	Henny oortwijn	461
5.	Jantje Stel	3.772	5.	Gré Peereboom	469
6.	Jannes Bruggink	3.735			
7.	Annie Prins	3.656			
8.	Mina van Es	3.653			
9.	Baukje Klaassens	3.569			
10.	Egbert Veenstra	3.537			

24 klaverjassers en 11 jokeraars deden mee.

Het was de laatste keer van dit seizoen. Wij wensen allen een goede zomer en mocht u op vakantie gaan, dan wensen wij u een fijne vakantie en hopen u 3 oktober op onze volgende kaartmiddag terug te zien.

GEPLANDE ACTIVITEITEN



Wanneer er niets vermeld staat, zijn de kosten van de consumpties voor eigen rekening
Tenzij anders vermeld, vinden de activiteiten plaats in Het Karspelhuis, Karspelstraat 5, 9411 ND Beilen

(wijzigingen voorbehouden)

Datum	Aanvangstijd	Omschrijving
05-09-2018:	10:00 uur	Fietstocht, vertrek vanaf de Drenthe-Hal. Route is op dit moment nog niet bekend.

03-10-2018:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren
17-10-2018:	14:00 uur	Voorlichting door Mw. J. Ruiter-Weijer (Boots Apotheek) over medicijngebruik. Locatie: Karspelhuis in Beilen.
21-10-2018:	14:00 uur	Zondagmiddagconcert met blaaskapel Vinocanka met zang van Annelies, Rita en Durk. Meer informatie volgt.
14-11-2018:	14:00 uur	Film "Wildernis in Drenthe" van Henk en Janetta Bos
05-12-2018:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren
16-01-2019:	14:00 uur	Nieuwjaarsvisite met Nul&Niks uit Tolbert. Ze zingen in de streektaal en doen sketches

Voorlichting medicijngebruik 17 oktober 2018



Mevrouw J. Ruiter-Weijer van Boots van Boots Apotheek zal deze middag voorlichting geven over medicijngebruik en uw vragen beantwoorden. Heeft u nu al vragen? Geef ze aan ons door. We kunnen ze dan verzamelen en aan mw. Ruiter doorgeven.

Wie zich goed voorbereidt, wordt BETER OUD

Ouderen willen graag zo lang mogelijk eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen. Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de Gemeente Midden-Drenthe gehouden.

LIEF EN LEED

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90, 95 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussentijdse jaren een verjaardagskaart.

Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:

Ziekte:
Ziekenhuisopname langer dan 7 dagen bij thuiskomst een bloemetje.
Bij langdurige ziekte:
Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:
50-, 60- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje.

BELANGENBEHARTIGING EN VOORLICHTING

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente.



WELZJNSWERK MIDDEN-DRENTHE

Cliëntadviseurs Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Sinds 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntadviseurs van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen. ***U kunt de Cliëntadviseur ondersteuning vragen bij het doen van een aanvraag voor WMO hulp van de gemeente (zoals huishoudelijke hulp of woningaanpassing of dergelijke).***

Of bij een aanvraag voor verzorging thuis of in een verpleeghuis.

Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u.

Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bezoek onze website:

www.welzijnswerkmd.nl

GOED OM TE WETEN

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.

Handig

Weet u dat de gemeente Midden-Drenthe een app heeft voor afvalwijzer en omgevingsvergunningen?

Ook kunt u meldingen doen via deze app.

De iOS versie is te downloaden in de App store en de Android versie via Google Play.

U kunt hem downloaden door te zoeken op: gemeente Midden-Drenthe.



Repaircafé Beilen:

Van september t/m juni kunt u hiervoor iedere 2^e zaterdag van de maand van 10:00-13:00 uur terecht in Het Karspelhuis.

Repaircafé Bovensmilde:

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:00 tot 17:00 uur.

De kleding ruil/inbrengwinkel Noppes (alles voor niets) is open van 14:00 tot 16:00 uur.

Tevens is er een ruil/meeneemtafel.

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

Repaircafé Westerbork:

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS



Hoe bereik je de politie:

Politie: 0900-8844

Spied: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

www.politie.nl

www.politie.nl/onderwerpen

www.meldmisdadanoniem.nl

www.slachtofferhulp.nl

0800-7000

0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

Huisartsenpost 0900-1120112

Icare uitleenpunt Medipoint 0593-540220 (op werkdagen van 16:00 -18:00 uur)
Het uitleenpunt is gevestigd Nassaukade 4, Beilen en elke werkdag geopend van 16:00-18:00 uur

Gemeente Midden-Drenthe 0593-539222

Voor vragen of maken van een afspraak dient u bovenstaand nummer te bellen.
De producten waarvoor u een afspraak kunt maken zijn producten zoals: een rijbewijs, paspoort, identiteitskaart, maar ook vragen over de Wmo, vragen over gemeentelijke belastingen en zaken rondom bouwen en wonen. Producten waarvoor men nu ook al met of zonder afspraak terecht kan in de Gemeentewinkel tijdens de openstelling van het gemeentehuis.



SLUITINGSDATUM KOPIJ

**Verschijningsdata Nieuwsbrieven 2018
september en november**

***Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15 augustus 2018 inleveren op het adres:
Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN
Per e-mail kan ook: seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl***

Wanneer u iemand kent, die lid wil worden van onze vereniging, kunt u onderstaand formulier gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD
Asserstraat 5 C
9411 LH Beilen.

U kunt het formulier ook via e-mail sturen naar: seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl

Aanmelden via onze website is ook mogelijk: www.seniorenvannumiddendrenthe.nl

INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: _____

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Uw gegevens worden uitsluitend gebruikt voor onze leden- en financiële administratie en voor de verspreiding van de nieuwsbrief en worden niet aan derden ter beschikking gesteld of verkocht.

- Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.
- Ik maak/wij maken zelf het verschuldigde bedrag over door bijschrijving op de rekening van Senioren van Nu Midden-Drenthe

Ingangsdatum machtiging: _____

handtekening:

handtekening partner:

Onze voorkeur gaat uit naar automatische incasso. Dit is voor u gemakkelijk en het bespaart kosten.