



Redactieadres:
Asserstraat 5-C
9411 LH BEILEN
0593-525192
seniorenvanu-middendrenthe@kpnmail.nl
www.seniorenvannumiddendrenthe.nl



INHOUDSOPGAVE

BESTUUR	2
COMMISSIELEDEN	2
VAN DE BESTUURSTAFEL	3
Vele handen maken licht werk	3
PERSONALIA	5
VALPREVENTIE	6
VERSLAGEN VAN ACTIVITEITEN	7
GEPLANDE ACTIVITEITEN.....	8
LIEF EN LEED.....	11
Belangenbehartiging, WMO en voorlichting	11
Welzijnswerk Midden-Drenthe.....	12
Goed om te weten	12
Belangrijke telefoonnummers.....	13
Sluitingsdatum kopij.....	13
INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE.....	14

BESTUUR

Voorzitter. : Dhr. A. Lanting Boermarkeweg 12..... Hooghalen tel. 0593-592272
Secretaris : Mw. G. Buiten... Asserstraat 5 C. Beilen tel. 0593-525192
Penningm. : Dhr. A. Bruins Hoofdstraat 51 B..... Hooghalen tel. 0593-592661
Leden... : Dhr. F. Bergwerf..... tel. 06-55344191
..... : Mw. W.C. Sol.....tel. 0593-523585
..... : Dhr. J. Hadderingh.....tel. 0593-523909



COMMISSIELEDEN

Mw. A. Wiebing	0593-592734	Dhr. J. Hadderingh	0593-523909
Mw. H. Veldman-Huisjes	0593-524069	Dhr. J. Kant (Smilde)	0592-412943
Mw. L. Doedens	0593-522032	Dhr. R. Maat	0593-523371
Mw. M. Kleine-Rozenveld	0593-523025	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972
		Dhr. J. Doedens	0593-522032

REDACTIE:

Dhr. A. Bruins	0593-592661	Dhr. F. Bergwerf	06-55344191
----------------	-------------	------------------	-------------

Mw. G. Buiten	0593-525192
---------------	-------------

Secretariaats- en redactieadres: Asserstraat 5 C 9411 LH BEILEN
Bankrekening: NL64RBRB 0928929566

RIJBEWIJSKEURING:

Dhr. J. Beugel	0593-525980
Dhr. G. ten Cate	0592-413479

Belastinginvullers:

Dhr. K. Groen	0593-527011
Dhr. W. Snel	0592-414335
Dhr. B. Muntinga	0592-413688
Dhr. J. Kant	0592-412943
Dhr. J. Pit	0593-332467
Dhr. G. Reinink	06-15907771

Verspreiding Nieuwsbrief:

Dhr. W. Speelman	0593-525126	Dhr. B. Wiebing	0593-592734
Dhr. J. Kant (Smilde)	0592-412943	Dhr. J. Doudeijns (W'bork)	0593-331972

VAN DE BESTUURSTAFEL

IN MEMORIAM

Bill van Baer

Op 29 mei 2017 overleed op de gezegende leeftijd van 93 jaar onze ambassadeur van Senioren van Nu Midden-Drenthe, Bill van Baer.

Bill was vele jaren het gezicht van ANBO Beilen en de Senioren Raad van onze gemeente. Ook was hij nauw betrokken bij de oprichting van Senioren van Nu Midden-Drenthe.

Bill ging na zijn academische opleiding werken als ambtenaar bij Verkeer en Waterstaat. Hij bracht het tot topambtenaar met als standplaatsen Assen, Den Haag en Rotterdam. Na een energieke actieve loopbaan vond hij zichzelf wel vroeg gepensioneerd. Er was dus nog heel veel energie om nieuwe dingen op te pakken. Hij raakte in Zuid-Holland al snel betrokken bij het ANBO afdelingen werk en genomineerd voor het gewest bestuur van Zuid-Holland.

Maar Bill en Wya vonden West-Nederland toch te vol en te druk worden. Ze zochten een rustiger woonplek en door hun goede ervaringen in Assen kwamen ze uiteindelijk terecht aan de Eursingerweg in Beilen. Daar raakte Bill al gauw betrokken bij de ANBO afdeling in Beilen en werd ook lid van het Gewest bestuur van Drenthe.

Hij was 27 jaar op alle mogelijke manieren bij de afdeling betrokken. Als voorzitter, bestuur, interim voorzitter, adviseur en redacteur van onze nieuwsbrief.

Wij gedenken in dankbaarheid zijn grote inzet voor de ouderen in de Beiler gemeenschap.

Bill's doorzettingsvermogen dwong groot respect af.

Toen hij op 89-jarige leeftijd door een ernstig ongeluk zijn been verloor wist hij toch nog weer mobiel te worden.

Bill bedankt voor je jarenlange inzet en Wya sterkte bij het dragen van dit verlies.

Namens het bestuur van de Senioren van Nu Midden-Drenthe,
Albert Lanting, voorzitter.

Vele handen maken licht werk

Help helpen en het is nog leuk ook!

Elke vereniging draait op vrijwilligers. Leden of soms ook niet-leden, die zich beschikbaar stellen voor een permanente rol of een voor een tijdelijke klus. Het spreekwoord dat vele handen licht werk maken, gaat hierbij zeker op. Bent u die 60-plusser, of kent u 60-plussers die het leuk zouden vinden binnen onze vereniging een rol op zich te nemen, laat het weten.

Vandaar onderstaande oproep voor bepaalde vrijwilligers taken:

- **lid van het bestuur.** Bart Wiebing is formeel reeds afgetreden, maar functioneert nog zolang door tot er een opvolger is.

- **reiscommissie.** Aanvulling voor huidige commissie die de reizen (voorjaarsreis, herfstreis of evt. andere) organiseert. Bij voorkeur leden uit Smilde en/of Westerbork.

- **lokale commissie Beilen, Smilde of Westerbork.** Aanvulling van de huidige commissie voor het organiseren lokale activiteiten. (bijvoorbeeld kaarten, sjoelen, rummikub, fietstocht etc). Het gaat om ca 3 bijeenkomsten in eigen omgeving. Daarnaast kan medewerking worden gevraagd van de commissie voor lokaal te organiseren voorlichtingsbijeenkomsten samen met het bestuur. Het gaat om ca 2 per jaar. Lokale commissies zijn vrij het bestuur voorstellen te doen over onderwerpen of andersoortige bijeenkomsten. We streven daarmee per locatie (Beilen, Smilde en Westerbork) minimaal 5 bijeenkomsten te kunnen organiseren.
De structuur voor activiteiten binnen Senioren van Nu Midden-Drenthe kan er dan als volgt uit zien:

Centraal:

- ledenvergadering (bestuur)
- nieuwjaarsbijeenkomst (bestuur + hulp van lokale commissies)
- feestavond (bestuur + hulp van lokale commissies)
- zondagmiddagconcert (bestuur + hulp van lokale commissies)
- reizen (bestuur + reiscommissie)
- belastinginvulhulp (bestuur + invulhulpen)
- rijbewijskeuringen (bestuur + Jacob Beugel voor Westerbork en Beilen en Geert ten Cate voor Smilde)

Decentraal:

- recreatieve activiteiten (lokale commissie)
(kaarten, sjoelen, rummikub, fietstocht(en) etc)
- voorlichtende activiteiten (bestuur en lokale commissie)

Kent u mensen die nog geen lid zijn maar wel interesse hebben in bepaalde commissie-activiteiten. Geen probleem lid worden kan natuurlijk altijd.



Contributie 2017 nagenoeg afgerond

De stap van Senioren van Nu Midden-Drenthe om voor de contributie-inning over te gaan op automatische incasso is perfect verlopen. 90% van de leden heeft een (doorlopende) machtiging afgegeven. De overige 10% heeft bewust gekozen zelf te betalen en zo is dat (op eigen initiatief) ook gebeurd. "Namelken" was nagenoeg niet nodig.

De voorbereiding van de automatische incasso heeft de nodige tijd gekost, maar het was de moeite waard. Nieuwe leden zullen vanaf heden bij hun aanmelding ook een machtigingsverzoek krijgen voor automatische contributie inning.

Dat het mogelijk is een automatische incasso afboeking terug te halen is ook gebleken. Per abuis had een mevrouw de afboeking gezien als van een andere vereniging en heeft bij haar bank het geld teruggevraagd. De contributie stond binnen een week weer op haar rekening. Wel kwam er toen een telefoontje van de penningmeester. Toen werd het misverstand duidelijk en kreeg Senioren van Nu Midden-Drenthe alsnog haar contributie.
Iedereen bedank voor de medewerking,

Albert Bruins - penningmeester

Computercursus:

Het bestuur van Senioren van Nu Midden-Drenthe had het voornemen om een computercursus op te starten in Hijken.

Maar bij navraag bleek, dat er binnenkort een cursus komt, die wordt verzorgd door de plaatselijke bibliotheek.

Wij als bestuur juichen dit van harte toe. Want het is belangrijk dat onze senioren ook met de tijd mee te kunnen.

Daarom zullen we nu onze blik laten vallen op leden die dit ook wel willen op pakken.

Deze leden kunnen zich aanmelden bij ons bestuurslid Job Haddingh.

PERSONALIA

Nieuwe leden:

Mw. J. van Dijk-Medema	Hooghalen, wijk 84
Mw. G.N. Kamman-Duinkerken	Wijster, wijk 86
Mw. T. Wolters-Zomer	Westerbork
Mw. K.T. Huttinga	Beilen, wijk 50
Dhr. K. Kleine	Hijken, wijk 88
Mw. M.A. Bieleveld-Donker	Beilen, wijk 31
Mw. A. Dik	Westerbork
Mw. D. Vaartjes	Beilen, wijk 13

Verhuizingen:

Mw. A.A. Wiebing-Veen	Beilen, van wijk 35 naar wijk 01
Mw. A. Dolfing-Meijers	Beilen, van wijk 60 naar wijk 83
Mw. J.Z. Wessels-Beugel	Beilen, van wijk 85 naar wijk 08
Mw. A.E. Paasman-Bazuin	Hooghalen, wijk 84 naar Beilen wijk 35

Overleden:

De heer H. Ebbinge	Hooghalen, wijk 84
Mevrouw G. Dekker-Paping	Beilen, wijk 60
De heer I.L. van Baer	Beilen, wijk 08
Mevrouw B. Korporaal-Wust	Beilen, wijk 35
Mevrouw S.H. van Rossum-Rehwinkel	Beilen, wijk 60

Wij wensen de nabestaanden sterkte bij het verwerken van het verlies.



Bedankje ontvangen van:

Herman en Willy Visscher:

Hartelijk bedankt voor de prachtige plant die wij voor ons 60-jarig huwelijk van jullie mochten ontvangen, heel mooi.

Ger en Ali Havinga:

Hartelijk bedankt voor het prachtige bloemstuk dat wij hebben ontvangen voor ons 60-jarig huwelijk.

Arend en Willy Dekker:

Hartelijk bedankt voor de bloemenbon die wij gekregen hebben op ons 60-jarig huwelijk.

Louise de Waal-van der Maas

Hartelijk bedankt voor de mooie bloemen die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag heb ontvangen.

De heer K.A. Bijlsma:

Hartelijk dank voor het bezoek en de bloemen voor mijn 85^{ste} verjaardag.

Familie Ebbinge:

De overweldigende belangstelling en het medeleven na het overlijden van onze vader, opa en opa-
opa, Harmannus Ebbinge, hebben ons diep getroffen.

Anneke Buursema:

Graag wil ik op deze manier bedanken voor het prachtige boeket bloemen dat ik voor mijn
verjaardag, 24 mei, kreeg. Een vrolijke man aan de deur om het te bezorgen.

Frits Siegel:

Ik wil het bestuur hartelijk bedanken voor de mooie bloemen die ik voor mijn 80^{ste} verjaardag
gehad heb.

Mw. T. Schuring:

Hartelijk bedankt voor het mooie boeket dat ik voor mijn verjaardag gekregen heb.

VALPREVENTIE

U bent (of voelt zich) niet oud, u valt niet!..... Maar pas op

Dat het nut heeft om iets over het onderwerp valpreventie te schrijven, bewijzen de cijfers. In 2015 zijn maar liefst 97.500 ouderen na een val in of rondom het huis bij de Spoedeisende Hulp terechtgekomen. Zo'n 38.000 van hen zijn vervolgens voor kortere of langere tijd in het ziekenhuis opgenomen. Letsel aan heup en bovenbeen kwam het meeste voor. Hersenletsel is helaas ook een veel voorkomend gevolg. Een val heeft vaak grote fysieke en mentale gevolgen. De mobiliteit komt in het gedrang en daardoor ook de zelfstandigheid van iemand.

Het merendeel van de ouderen, ook u dus, denkt dat het voor de buurvrouw goed is om iets aan valpreventie te doen, maar ziet dat voor zichzelf niet zitten: "och, zo oud ben ik toch nog niet". Het past niet bij de levensstijl. Adviezen kunnen als betuttelend worden ervaren. Toch doen wij een poging u iets over de oorzaken van vallen en de mogelijkheden om dat vallen te voorkomen te vertellen.

De oorzaken van het vallen

Er zijn tientallen verschillende oorzaken. Een combinatie van oorzaken komt ook veel voor. Bij het ouder worden neemt de spiermassa af, worden de gewrichten stijver en vermindert het reactievermogen. Medicatiegebruik kan ook een reden zijn, vooral de invloed van slaapmiddelen, kalmeringsmiddelen en antidepressiva kan groot zijn. Trager reageren, maar ook het duizelig worden en daardoor het evenwicht verliezen. Hele gewone dingen spelen ook een rol: even niet opletten, een verschuivend matje, ongelijkheid op het trottoir of verminderd gezichtsvermogen bijvoorbeeld. Een belangrijke factor is ook, of iemand goed in staat is zijn evenwicht (de balans) te bewaren.

Wat kunt u doen om vallen te voorkomen?

Het volgens veel deskundigen allerbelangrijkste: Veel bewegen en daardoor zorgen dat je conditie, kracht en balans op peil blijven. Ook in de situatie dat bewegen lastig is, is het verstandig om te zoeken naar mogelijkheden om zoveel mogelijk in beweging te blijven. Dat hoeft u niet alleen te doen. Er is een breed scala aan beweegcursussen, bijvoorbeeld In Balans en valpreventietrainingen. Ook in Midden-Drenthe.

Wat doen zorgverzekeraars

Zorgverzekeraars vergoeden vaak vanuit de aanvullende verzekering een bepaald bedrag voor deelname aan dergelijke preventiecursussen. Samen met andere partijen ontplooiën zorgverzekeraars ook activiteiten om bij te dragen aan het verlagen van het valrisico. Het project TOM (Thuis Onbezorgd Mobiel) is daar een voorbeeld van. Zie voor meer informatie www.projecttom.nl.

Gebruikt u medicijnen? Bespreek het medicijngebruik en de risico's op vallen regelmatig met uw huisarts. De invloed van gezond en vitaminerijk, vooral vitamine D, eten is een niet te onderschatten factor. Check in en rondom uw huis eens welke "obstakels" er zoal op uw weg kunnen komen. Een mooi hulpmiddel hierbij is de door www.Veiligheid.nl uitgebrachte brochure "Zorg dat u thuis niet valt". Een brochure met veel tips om vallen te voorkomen. Haal er uit wat in uw situatie van toepassing is. Dé oudere bestaat immers niet

VERSLAGEN VAN ACTIVITEITEN

Verslag busreis Senioren van Nu.

Op 2 mei 2017 gingen we met twee bussen en 83 personen op weg voor een gezellige dag, met als doel Anna Paulowna. Via Oosterwolde, Drachten, Lemmer enz. kwamen we aan in Stavoren, waar een boot op ons lag te wachten, die ons naar Enkhuizen bracht. Op de boot kregen we 2 keer koffie met appeltaart, wat goed smaakte. Jammer dat het weer een beetje tegen viel, zodat we niet op het dek konden zitten. Nu zagen we alleen maar water. Weer aan land gingen we met de bus verder richting Anna Paulowna. Omdat we in tijdnood kwamen werd de beloofde koffietafel vervangen door een lunchpakket. Deze was goed verzorgd. Aangekomen in Anna Paulowna ging bus 1 eerst naar het museum. Dat museum had allerlei oudheden, maar ook veel gereedschap op het gebied van tuinderij.

Daarna gingen we met een gids de activiteiten bij langs van bloemen, (tulpen, narcissen en ook hyacinten) wat er allemaal van wordt gemaakt. O.a. versierde tuinen, bruggen enz. maar vooral de mozaïeken. Alle mozaïeken werden gemaakt van hyacinten. Elk klein trosje werd met nagels vast gezet, op elke vierkante meter 1000 spelden, wat een werk! Er waren o.a. mozaïeken van de Kameleon, teveel om op te noemen. Maar natuurlijk was Donald Trump ook aanwezig. We kwamen ook langs bij 3 Kleine kleutertjes, dat was omdat onze gids daar woonde. Uitgekeken op al dat moois gingen we nog naar de "Poldertuin". Of ze noemen het kleine keukenhof. Dat was zeker de moeite waard. Maar liefst 200.000 waren daar geplant (allemaal door vrijwilligers) 230 soorten tulpen, en wat waren er mooie bij. Toen we weer verder moesten met de bus zijn we via de afsluitdijk richting Joure gereden waar we bij 't Haske ons diner hebben gebruikt. En zo kwam er een eind aan ons uitstapje. We waren om ruim acht uur weer in Beilen. Onze hartelijke dank aan de chauffeur en aan de reiscommissie die dit allemaal weer mogelijk heeft gemaakt.

Lutske B.B.

GEPLANDE ACTIVITEITEN



Wanneer er niets vermeld staat, zijn de kosten van consumpties voor eigen rekening
Tenzij anders vermeld, vinden de activiteiten plaats in
Het Karspelhuis, Karspelstraat 5, 9411 ND Beilen
(wijzigingen voorbehouden)

Datum	Aanvangstijd	Omschrijving
01-09-2017:		Senioren dag Havelte: gaat niet door
11-09-2017:		Rijbewijskeuring in't Beurtschip in Smilde. Voor inlichtingen kunt u telefonisch contact opnemen met dhr. G. ten Cate, 0592-413479
20-09-2017:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren (Karspelhuis)
27-09-2017		Fietstocht
10-10-2017:	14:00 uur	Het Beurtschip in Smilde, voorlichtingsbijeenkomst Onderwerp: Levenstestament
11-10-2017:		Herfstreis naar Duitsland
15-10-2017:	14:00 uur	Zondagmiddagconcert met de Oldehovekapel in zaal Muller. Entree: leden € 5,- ; niet leden € 8,-
18-10-2017:	14:00 uur	Notariaat Varekamp over notaris en ziekte, medische beslissingen en dementie. Kortom wie regelt mijn zaken als ik het niet zelf meer kan. Belangrijke informatie voor mantelzorgers en ouderen (Karspelhuis)
22-11-2017:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren (Karspelhuis)
17-01-2018:	14:00 uur	Nieuwjaarsvisite m.m.v. Hennie Kuijer
31-01-2018:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren
07-02-2018:	14:00 uur	Voorlichting over veranderingen in de zorg
14-02-2018:	14:00 uur	Ledenvergadering Na afloop zal Mariska Petstra ons iet vertellen over haar werk bij oproepdienst 112
07-03-2018:	14:00 uur	Voorlichting over het Hospice
16-03-2018:		Feestavond in zalencentrum Muller
28-03-2018:	14:00 uur	Bingo
11-04-2018:	13:30 uur	Klaverjassen en jokeren

1 september: Havelte

De Seniorenendag Havelte, die gepland stond voor 1 september gaat niet door. De organisatie werkt aan een andere formule, waarbij ook meer jongeren worden betrokken. Onze commissie blijft de ontwikkelingen in Havelte volgen.

20 september klaverjassen en jokeren.

Natuurlijk rekenen wij erop dat iedereen weer aanwezig is. We maken er een mooi seizoen van. Het ligt niet aan ons! Tot de 20^{ste}.

27 september: Fietstocht

We houden 27 september weer een fietstocht in de omgeving van Beilen. Belangstellenden kunnen zich voor 18 september opgeven bij:

Marrie Kleine: 0593-523025

Alie Wiebing: 0593-592734

Bij slecht weer wordt de tocht op 4 oktober gehouden.

Aan de fietstocht zijn geen kosten verbonden.

10 oktober: Voorlichtingsbijeenkomst in Het Beurtschip in Smilde:

In Smilde is twee keer per jaar een gezamenlijke voorlichtingsbijeenkomst Van PCOB en Senioren van Nu Midden-Drenthe.

Op 10 oktober organiseert de PCOB dit en in maart Senioren van Nu Midden-Drenthe

Het programma begint om 14.00u in Het Beurtschip.

Mw Bazuin, van notariskantoor Engelen uit Smilde heeft als onderwerp Levenstestament ,wat moet ik regelen om ook als ik dit zelf niet meer kan en wie mag dan voor mij beslissen.

11 oktober: Herfsttocht

Vertrektijden bus:

08:45 uur: Beilen bij de bibliotheek;

09:00 uur: Beilen bij Het Stroomdal;

09:20 uur: Westerbork, Van Wezelplein.

Bestemming:

Duitsland (Emsland)

Beschrijving:

Via Beilen, Westerbork, Orvelte, Wezup, Oosterhesselen, Sleen, Emmen, is onze eerste stop in Emmererfscheideveen, voor koffie en museumbezoek bij Nelis en Leentje. Hun museum telt diverse verzamelingen uit grootmoeders tijd. (10:00 – 11:30 uur).

Vervolgens rijden we verder via Rutenbrock, Haren, Hummelingen, Sögel naar Werpeloh voor het diner (12:30 – 14:00 uur).

Via Börger, Esterwegen, Alt-Burlage gaan we naar Rauderfehn voor de thee/koffie stop en bezoek aan het (veen)scheepvaartmuseum (14:45 – 16:00 uur)

Via Papenburg, Rhede, Bourtange, Vlagtwedde, Stadskanaal, Borger, Schoonloo rijden we terug naar Westerbork en Beilen.

De kosten voor deze reis bedragen € 60,- per persoon voor bus, 2x museumentree, 2x koffie met krentewegge, diner en thee met kuche.

Betalen is aanmelden

Gaat u mee, dan graag het bedrag van € 60,- per persoon voor 18 september 2017 overmaken op:

Bankrekening: NL64RBRB 0928929566t,n.v. Senioren van Nu Midden-Drenthe met vermelding van herfstreis.

15 oktober De Oldehovekapel.

Deze kapel komt uit Leeuwarden. De 2 zangeressen, Rita en Annelies, zijn dezelfde als van de kapel die voor ons vorig jaar optrad.

Het belooft weer een prachtige muziekmiddag te worden. Kom daarom naar Zalencentrum Muller in de Paltz. Je mag een introductie meenemen.

De entree is slechts 5 euro voor leden en 8 euro voor niet leden.

En dan heb je een prachtige middag die omvliegt.

Dhr. Muller wil graag weten hoeveel stoelen hij klaar moet zetten daarom graag opgeven bij:

Jannes en Luchien tel (0593) 522032

Hennie tel (0593) 524069

Alie tel (0593) 592734



Senioren van Nu

Midden-Drenthe

organiseert:

ZONDAGMIDDAG

CONCERT

OLDEHOVEKAPEL



Zo. **15** OKTOBER 2017

ZAAL MULLER - BEILEN

AANVANG: 14.00 UUR

ZAAL OPEN: 13.00 UUR

ENTREE: 5,00 euro p.p. voor LEDEN

8,00 euro p.p. voor NIET LEDEN

RESERVEREN: TEL. 0593-592734 of 592661

OF AAN DE ZAAL {zolang de voorraad strekt}

Wie zich goed voorbereidt, wordt BETER OUD

Ouderen willen graag zo lang mogelijk eigen boontjes doppen. Of het gaat om wonen, gezondheidszorg of dagelijkse zaken nu en in de toekomst.

Je kunt beter meepraten als je goed op de hoogte bent van de mogelijkheden.

Senioren van Nu Midden-Drenthe organiseert in 2017 en daarna voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen.

Heeft u zelf ideeën? Meldt het ons!

De bijeenkomsten worden gespreid over de Gemeente Midden-Drenthe gehouden

We hebben op de agenda nog de onderwerpen:

- Dementie, wat is het en hoe kun je er het best mee omgaan:
- Notaris :wie regelt mijn zaken als ik het zelf niet meer kan en wie mag als ik ziek ben medische beslissingen voor mij nemen?
- Leven met computers als je oud bent en welk gemak kunnen we er van hebben. Tabletzorg etc.

LIEF EN LEED

Wanneer kunt u een attentie verwachten:

Verjaardagen:

Bij 80, 85, 90 en 100 jaar een plant, boeketje of bloemenbon.

Tussenliggende jaren een verjaardagskaart.

Bij onderstaande situaties moet de contactpersoon wel op de hoogte zijn en daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wanneer u op de hoogte bent van één van deze situaties, verzoeken wij u dit door te geven aan de contactpersoon:

Ziekte:

Ziekenhuisopname langer dan 7 dagen bij thuiskomst een bloemetje.

Bij langdurige ziekte:

Eerste bezoekje een bloemetje, indien mogelijk vaker een bezoekje brengen.

Jubilea:

50-, 60- en 70-jarige huwelijksjubilea een bloemetje

Belangenbehartiging, WMO en voorlichting

Heeft u onderwerpen waarover u graag meer wilt weten? Als u het aan ons doorgeeft, zullen wij proberen hierover een voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.

Heeft u ervaringen, zowel positief als negatief, met betrekking tot de WMO, wilt u deze dan aan Mieke Sol melden? Mieke maakt deel uit van de WMO-raad en deze raad is gesprekspartner van de gemeente.

Eigen regie houden, ook als je iets overkomt.

In de vorige Nieuwsbrief vond u raadgevingen van dokter Meijboom, die we vorig jaar op onze bijeenkomst hebben gehoord :

Bespreek met uw naasten en huisarts wat uw wensen zijn als u zelf niet meer kunt beslissen over uw medische wensen m.b.t. behandeling en wie dat voor u mag beslissen als u dat zelf niet meer kunt.

Zo'n raadgeving stemt tot nadenken, terwijl je er eigenlijk niet aan wil denken....

Om ons op weg te helpen met raad en daad, komt een notaris die zich hierin gespecialiseerd heeft hierover te vertellen op 18 oktober.

Hoe kun je het op jouw manier regelen en waarom moet je het nu doen voor later.

Het gaat dus niet om onze financiën, maar om wat te doen bij plotselinge ziekte, ongeval of dementie.

Al onze vragen kunnen worden behandeld. Eventueel kunt u bij aanvang deze op papier inleveren. We zullen na de pauze aandacht besteden aan hoe om te gaan met dementie.

Hospice, wat is dat eigenlijk.

Op 7 maart wordt hierover verteld door een medewerker van Het Hospice in Assen.

In de volgende Nieuwsbrief hierover meer.

Wat wil jij later worden.

Dat is de titel van een symposium dat op 20 oktober wordt gehouden in het Wilhelmina Zalencentrum in Beilen.

Het is voor iedereen die na het pensioen actief wil blijven en die zich daarbij wil laten inspireren.

Voor een nieuwe kijk op ouder worden. Niet het einde maar het begin van een nieuwe levensfase.

Professor Douwe Draaisma, bekend van o.a. het Boek : "Waarom het leven sneller gaat naarmate je ouder wordt", werkt er aan mee. Nadere berichten volgen nog in de plaatselijke krant.

U kunt zich nu al aanmelden bij Mieke Sol.

Welzijnswerk Midden-Drenthe

Cliëntadviseurs Welzijnswerk Midden-Drenthe komen graag naar u toe!

U kunt ons natuurlijk bellen of bezoeken op één van onze locaties, maar u kunt ook een persoonlijk gesprek aanvragen wanneer u vragen heeft over uw eigen leef-/zorgsituatie. Eén van de cliëntadviseurs van Welzijnswerk komt dan graag bij u op bezoek.

Sinds 2016 is Welzijnswerk Midden-Drenthe op verzoek van de gemeente Midden-Drenthe het centrale punt voor onafhankelijk cliëntadvies- en cliëntondersteuning. Dit betekent dat de cliëntadviseurs van Welzijnswerk Midden-Drenthe klaar staan om u te helpen. U kunt de Clientadviseur ondersteuning vragen bij het doen van een aanvraag

voor WMO hulp van de gemeente (zoals huishoudelijke hulp of woningaanpassing of dergelijke)

Of bij een aanvraag voor verzorging thuis of in een verpleeghuis.

Heeft u een vraag? Schroom niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn er voor u.

Wilt u weten wat Welzijnswerk nog meer voor u kan betekenen? Bezoek onze website:

www.welzijnswerkmd.nl

Goed om te weten

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen en heffingen.

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding. Dit geldt ook voor startende ondernemers en/of kleine zelfstandigen met een inkomen op bijstandsniveau.

Handig

Weet u dat de gemeente Midden-Drenthe een app heeft voor afvalwijzer en omgevingsvergunningen?

Ook kunt u meldingen doen via deze app.

De iOS versie is te downloaden in de App store en de Android versie via Google Play.

U kunt hem downloaden door te zoeken op: gemeente Midden-Drenthe.



Repaircafé Beilen:

Van september t/m juni kunt u hiervoor iedere 2^e zaterdag van de maand van 10:00-13:00 uur terecht in Het Karspelhuis.

Repaircafé Bovensmilde:

Laatste zaterdag van de maand van januari tot november

Tijd : van 13:30 tot 16:00 uur

Locatie : De Walhof, de Walstraat, Bovensmilde

Repaircafé Westerbork:

Iedere derde zaterdag van de maand

Tijd : 10:00 – 13:00 uur

Locatie : Annie Londohuis, Westerbork

Op deze locaties kunt u ook voor een kopje koffie of een praatje terecht.



Belangrijke telefoonnummers

Hoe bereik je de politie:

Politie: 0900-8844

Spoed: 112

voor doven en slechthorenden: 0900-1844

voor doven en slechthorenden: 0900-8112

www.politie.nl

www.politie.nl/onderwerpen

www.meldmisdaadanoniem.nl

www.slachtofferhulp.nl

0800-7000

0900-0101 2,8 cent p/m, starttarief 9,51 cent.

Sluitingsdatum kopij

**Verschijningsdatum volgende Nieuwsbrief
November 2017**

***Kopij voor de volgende nieuwsbrief voor 15 oktober 2017 inleveren op het adres:
Asserstraat 5C, 9411 LH BEILEN***

Per e-mail kan ook: seniorenvannu-middendrenthe@kpnmail.nl

Wanneer u iemand kent, die lid wil worden van onze vereniging, kunt u onderstaand formulier gebruiken en dit sturen naar:

SvN MD

Asserstraat 5 C

9411 LH Beilen.

INSCHRIJFFORMULIER SENIOREN VAN NU MIDDEN-DRENTHE

Ingangsdatum lidmaatschap: _____

M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
Partner: M/V	Naam:	Voorletter(s):	Geb. dat.:
	Adres:	Postcode en woonplaats:	
	Telefoon: Mobiel:	e-mail:	Huw. dat.:
	Bankrekening (ibannummer):		

Ik/wij machtig(en) Senioren van Nu Midden-Drenthe om de verschuldigde contributie door middel van automatische incasso van mijn/onze rekening af te schrijven.

Ik/wij ontvang(en) graag een nota voor de verschuldigde contributie.

handtekening:

handtekening partner: